DIARIO DE NAVARRA

PAMPLONA, MIÉRCOLES 26 DE JUNIO DE 2019 | www.diariodenavarra.es | AÑO CXVI Nº 38.346. PRECIO 1,40 EUROS

Iglesias amenaza a Sánchez con bloquear la investidura si no hay gobierno de coalición

El líder de Podemos asegura que está dispuesto a votar en contra de Sánchez

Vox rompe con el PP en Madrid y añade presión a otras negociaciones

PÁG. 2-3

NA+ y Bildu le hacen ver al PSN que sin ellos no tiene mayoría

Bildu exige a los socialistas **interlocución directa** y NA+ le ofrece a Sánchez su apoyo para la **investidura**

PÁG. 22-23

Adictos al juego y al consumo de sustancias

La Fundación Proyecto Hombre aboga por legislar con una normativa estatal el uso del juego y su publicidad para frenar el incremento de ludópatas, sobre todo jóvenes. DN

Proyecto Hombre en Navarra alerta de que un tercio de las personas atendidas presenta ambos problemas

PÁG. 18-19

Los 40º vienen para quedarse

Navarra sufre desde hoy una **ola de calor** que durará hasta el fin de semana. Consejos médicos para soportarla

PÁG. 20-21

NACIONAL	2	NAVARRA	18
INTERNACIONAL	7	ESQUELAS	56
ECONOMÍA	10	FARMACIAS	58
OPINIÓN	14	ESPECTÁCULOS	36
		CARTELERA	66
		CLASIFICADOS	44
		LOTERÍAS	60

Muere un vecino de Etxarri Aranatz en accidente laboral

Raúl Andrés Cuesta, de 35 años, quedó atrapado en una máquina de una fábrica de **Lakuntza**

PÁG. 24

Cardona ya es jugador rojillo

Osasuna hace oficial la compra del delantero del Barça por 2,5 millones de euros para cuatro temporadas

PÁG. 36

Oier, Torres y Unai, pendientes de renovar

PÁG. 37

CONTACTE CON NOSOTROS

Teléfono
948 23 60 50

Email
redaccion@diariodenavarra.es

Adicciones

Proyecto Hombre alerta del vínculo entre consumo de sustancias y adicción al juego

El 34% de las personas atendidas en 2018 presentaba ambos problemas

El alcohol sigue siendo la sustancia que más motiva la consulta, pero es muy frecuente que se consuman varias

AINHOA PIUDO
Pamplona

Dar respuesta ante el creciente problema de la adicción al juego es uno de los grandes retos a los que se enfrenta Proyecto Hombre Navarra. Por ello, la entidad ha puesto en marcha un programa específico para abordar esta realidad, que supone ya el 11% de las nuevas admisiones a tratamiento en la atención ambulatoria que presta. Los profesionales de la organización también han constatado a través de un estudio de elaboración propia que existe "una importante asociación" entre la adicción a las drogas y los problemas de juego (azar, apuestas), ya sea físico o por internet. En concreto, el 34,4% de los atendidos el año pasado por consumos de sustancias presentaba también un comportamiento abusivo con el juego, ya fuera en fases más o menos avanzadas.

Esta es una de las constataciones más significativas que se extraen de la memoria del 2018 de Proyecto Hombre, que ayer presentaron en rueda de prensa Alfonso Arana Marguina, director de la Fundación; Cristina Illescas Ordoña, directora del Centro de Atención Ambulatoria (Aldatu); y Pepa Palacios Rubio, directora de la Comunidad Terapéutica, en Estella.

Aunque el número de atendidos en el programa específico de juego todavía es demasiado bajo (21 personas) para configurar un perfil, sí se trata en general de "gente joven". "La adicción al juego se desarrolla más rápido, en pocos años". La metodología de trabajo que utilizan es "muy similar" a la que se usa con otras adicciones. "Primero hay una fase de control y, después, otra de exposición, en la que se va entrenando a la persona a afrontar las situaciones de riesgo para que se mantenga sin jugar", detalló Illescas.

El director de la Fundación consideró que "tendría que legislarse a nivel estatal el uso del juego y también de la publicidad". A nivel local, regular "la apertura de los locales, los horarios, aforos, etc.". Además, abogó por insistir en la "labor de prevención" para generar "una conciencia social". "Que no estemos dentro de 3 años pagando las consecuencias por no haber comenzado a trabajar medidas preventivas", deseó mirando al corto plazo.

Alfonso Arana, Cristina Illescas y Pepa Palacios, responsables de la Fundación Proyecto Hombre. CALLEJA

215 nuevos ingresos

La entidad recibió el año pasado 385 demandas nuevas de atención, que finalmente se tradujeron en 215 ingresos en alguno de sus recursos (139 en atención ambulatoria y 76 en residencial). "Es un número muy similar al del año pasado", contextualizaron. En total, se atendió a 375 personas, algunas procedentes de tratamientos iniciados en años previos.

El alcohol continúa siendo la principal sustancia que motiva la petición de ayuda, seguida por la cocaína, las anfetaminas y el cannabis. Sin embargo, en la mayor parte de los casos se da un consumo simultáneo de varias, ya sea en forma de abuso o de dependencia. Como ejemplo concreto, el 77% de los usuarios del programa ambulatorio tenían problemas con más de una droga.

Crecen las mujeres que piden ayuda, pero lo hacen tarde y más deterioradas

"Los hombres llegan con una mujer de apoyo detrás; las mujeres, solas, con el entorno ya muy quemado"

A.P.
Pamplona

A pesar de que el 82% de los atendidos en 2018 fueron hombres, desde Proyecto Hombre destacan que "ha aumentado la presencia de mujeres respecto a años anteriores". Es algo a lo que le conceden especial valor, porque consiguir que ellas den el paso es más complicado, igual que se mantengan en el tratamiento y no abandonen antes de tiempo. Para ello, han puesto en marcha un grupo de trabajo específico para mujeres, además de dotar a la plantilla de formación de género. "Estamos estudiando cómo adaptar los procesos de tratamiento a mujeres", puntualizó Arana.

Se oculta mucho más

"Siempre hemos tenido la impresión de que hay más mujeres con problemas de las que luego vemos en tratamiento", sostuvo Cristina Illescas, directora de Aldatu. "Culturalmente, está peor visto que una mujer tenga problemas de adicción y esto hace que lo oculten, ellas y también quienes están a su alrededor".

Esta circunstancia tiene un claro reflejo en la media de edad de los atendidos. Mientras que para los varones fue de 35,9 años en 2018, entre ellas ascendió a los 44,6 años. "Llegan más tarde y con mayor deterioro, porque el consumo está activo hace más tiempo". También lo hacen mucho más aisladas. "Los varones acuden acompañados de una mujer y ellas acuden solas, con las red de apoyo ya muy quemada", añadió Alfonso Arana.

Depresión y psicofármacos

Por otra parte, las chicas presentan algunas particularidades en sus consumos. "Los tienen más asociados a situaciones depresivas y se da mucha presencia de abuso de psicofármacos", apostillan Illescas. En concreto, son la causa que motiva la demanda de ayuda en el 5% de las mujeres, frente al 0,6% de los hombres. El alcohol, aunque es la droga *principal* para ambos sexos, lo es con más intensidad en ellas (60% frente a 40%). Las cocaína, en cambio, es mucho más habitual en ellos que en ellas (29,5% frente a 13%), igual que el cannabis (11% frente a 2,5%). Al revés sucede con la heroína: es la droga que motiva la consulta para el 2,5% de mujeres, frente al 1,7% de hombres.

TELEGRAMAS

La residencia de Zabaldika, parada por falta de financiación

El proyecto de construcción de una nueva residencia terapéutica en Zabaldika, que sustituiría a la de Estella, sigue completamente "parado" por falta de financiación. Según explicó Arana, mejorar sus infraestructuras figura entre las prioridades de Proyecto Hombre, algo que hasta ahora no ha podido hacerse por la coyuntura económica. La entidad lleva desde 2007 demandando que el edificio de Estella, en el antiguo colegio Verbo Divino, no reúne las condiciones necesarias.

Nuevo concierto de plazas con el Gobierno de Navarra

La entidad ha firmado un nuevo concierto de plazas con el departamento de Salud del Gobierno de Navarra bajo el marco de la nueva ley de Conciertos Sociales. El acuerdo otorga "seguridad" y permite "planificar económicamente a medio plazo" a Proyecto Hombre, ya que contempla "un horizonte de 9 años". Sin embargo, el número de plazas concertadas ha disminuido en poco de 38 a 35 en la comunidad terapéutica (que oferta 46) y se mantienen las 24 concertadas de tratamiento ambulatorio (de un total de 130). "También es verdad que el Gobierno no corre con el 100% del costo, frente a lo que ocurría hasta ahora, cuando el usuario asumía un copago del 20%", detalló Arana.

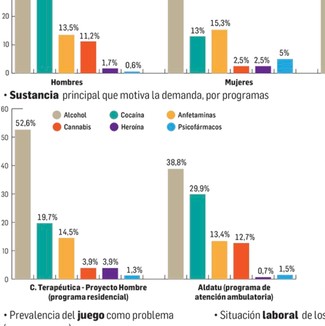
21 personas logran un empleo tras finalizar el tratamiento

El Servicio de Inserción Sociolaboral de Proyecto Hombre tiene como objeto facilitar la inserción en el mercado laboral de las personas desempleadas en tratamiento, o la mejora de empleo de aquellas que disponen de un empleo precario. El año pasado se atendió a 91 personas a través de itinerarios personalizados, lo que se tradujeron que 21 personas lograron un empleo después de finalizar el tratamiento.

Adicciones

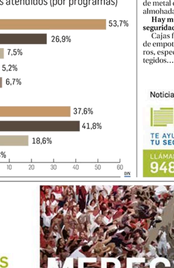
Perfil de las personas atendidas

• **Sustancia** principal que motiva la demanda, por géneros



• **Sustancia** principal que motiva la demanda, por programas

• Edad media de las personas atendidas



• Prevalencia del **juego** como problema (por programas)

• Situación **laboral** de los atendidos (por programas)

DN VIVIR SEGUROS

¿Seguro con tu caja fuerte?

La crisis y esta época de incertidumbre financiera ha repentado el uso de este sistema para guardar los ahorros

Cada uno tiene una imagen propia de una caja fuerte. Desde un cubículo acorazado con una gran ruleta hasta un calcetín lleno de billetes debajo del colchón. Idealizaciones creadas en gran parte por el cine y sus películas

Parece que ahora con la crisis económica a nivel internacional que ha arrasado la última década, muchos han optado por volver a este sistema. El miedo a la depreciación de la moneda, a la bancarrota de las entidades bancarias o a la limitación de efectivo son los principales culpables.

En la última década se ha constatado una fuerte demanda de cajas fuertes. Se han aumentado las ventas más del 70%. Desde la crisis financiera de 2008 han aumentado esas las ventas.

Los fabricantes advierten de que cada caja de seguridad tiene que cumplir una normativa europea. A la hora de reclamar un robo o una pérdida, por ejemplo, hay que entregar el valor, un número de referencia y la fecha de fabricación. No vale cualquier recipiente. cada caja fuerte tiene "su identidad". Las normas europeas establecen seis categorías diferentes que permiten asegurar entre 8.000 y 300.000 euros cada una. Para el que tenga esas cantidades, quizás merece la pena tirar por algo más que un cubo de metal con un candado. O una almohada.

Hay muchos tipos de caja de seguridad:

Cajas fuertes de sobreponer, de empotrar, camufladas, armeros, especiales, botijones protegidos....

Noticia patrocinada por:

summa
TE AYUDAMOS A DECIDIR TU SEGURO
LLÁMANOS Y TE AYUDAMOS
948 48 48 98

SI TE HA PILLADO EL TORO...
RECIBE 100€ DIARIOS
LLÁMANOS Y TE AYUDAMOS
948 48 48 98
dnvivirseguros@diariodenavarra.es

TU SEGURO PARA LOS ENCIERROS DE SAN FERMÍN
DN VIVIR SEGUROS
Con la colaboración de
summa CORREDURÍA DE SEGUROS