



# ÍNDICE

---

<b>01</b>	Saludo	4 - 5
<b>02</b>	Fundación Fundazioa	6 - 7
<b>03</b>	Programas de tratamiento Tratamendu - programak	8 - 13
<b>04</b>	Datos de tratamiento Tratamendu datuak	14 - 17
<b>05</b>	Prevención Prebentzioa	18 - 25
<b>06</b>	Proyectos colaborativos e incidencia social Lankidetzeta proiektuak eta gizarte eragina	26 - 27
<b>07</b>	PH Tudela GH Tuteru	28 - 29
<b>08</b>	Investigación, docencia y formación Ikerketa, irakaskuntza eta prestakuntza	30 - 31
<b>09</b>	Voluntariado Boluntarioria	32 - 33
<b>10</b>	Transparencia Gardentasuna	34

---

# 01.

## Saludo

Una vez más queremos presentar la memoria anual de nuestra fundación, por medio de la que exponemos la actividad llevada a cabo durante el año 2024 en la Fundación Proyecto Hombre Navarra.

Todo el trabajo que se refleja en esta memoria ha salido adelante gracias a toda la familia que compone Proyecto Hombre, personas trabajadoras, personas voluntarias, patronato y personas usuarias. Todos hemos trabajado cada día creyendo en la posibilidad de cambio de las personas y aprendiendo de todas esas personas que en una situación complicada muestran fortaleza de iniciar un proceso de cambio. Aprovechamos para agradecer a todas ellas la confianza que han depositado en nosotras.

Para Proyecto Hombre el trabajo en red es especialmente importante, a lo largo de este año hemos tenido la posibilidad de trabajar con diferentes empresas, entidades y organizaciones, y no podemos dejar pasar esta oportunidad para agradecer la colaboración de todas ellas.

Aunque nos gustaría decir lo contrario la realidad es que el problema de las adicciones sigue estando presente en nuestra sociedad. El consumo de alcohol y de otras drogas no ha disminuido y en los últimos años se han sumado las adicciones comportamentales.

Para avanzar en el objetivo de solucionar este problema es necesaria una respuesta integral coordinada y participativa. Educar, prevenir y tratar es responsabilidad de todos y por lo tanto requiere la implicación de individuos, familiares, profesionales, instituciones y de toda la comunidad.

En definitiva las adicciones representan un problema de salud pública que requieren de un compromiso real y colectivo de toda la sociedad. Desde Proyecto Hombre renovamos nuestro compromiso con nuestra misión y continuamos con nuestro esfuerzo en sensibilizar a toda la sociedad y disminuir el estigma que padece esta problemática, en prevenir de forma eficaz especialmente a los menores, en ofrecer tratamientos integrales equitativos y accesibles y fortalecer redes de apoyo comunitario. Igualmente aprovechamos para hacer un llamamiento a todo el que quiera unirse en el compromiso con la solución de las adicciones y mostramos nuestra disposición a trabajar de forma colectiva.

**Alfonso Arana**

**Director Fundación Proyecto Hombre**

**Nafarroako Gizakia Helburu Fundazioaren zuzendaria**

# Agurra

Beste behin ere, gure fundazioaren urteko memoria aurkeztu nahi dugu, eta, horren bidez, NAFarroako Gizakia Helburu Fundazioan 2024an egindako jarduera azaldu nahi dugu.

Memoria honetan islatzen den lan guztia aurrera atera da Gizakia Helburu osatzen duen familia osoari, langileei, boluntarioei, patronatuari eta erabiltzaileei esker. Guztiok egin dugu lan egunero, pertsonak aldatzeko aukera dagoela sinetsiz eta egoera zail batean aldaketa prozesu bati ekiteko indarra erakusten duten pertsona horiengandik ikasiz. Bide batez, eskerrak eman nahi dizkiegu guztiei gugan jarri duten konfiantzagatik.

Gizakia Helburu proiektuarentzat sareko lana bereziki garrantzitsua da, urte honetan zehar hainbat enpresa, entitate eta erakunderekin lan egiteko aukera izan dugu, eta ezin dugu aukera hau pasatzen utzi guztien lankidetzaz eskertzeko.

Kontrakoa esan nahiko genukeen arren, errealitatea da adikzioen arazoa presente dagoela oraindik gure gizartean. Alkoholaren eta beste droga batzuen kontsumoak ez du behera egin, eta azken urteetan jokabide adikzioak gehitu dira.

Arazo hori konpontzeko helburuan aurrera egiteko, erantzun integral koordinatua eta parte-hartzailea behar da. Heztea, prebenitzea eta tratatzea guztion erantzukizuna da, eta, beraz, norbanakoen, senideen, profesionalen, erakundeen eta komunitate osoaren inplikazioa eskatzen du.

Azken batean, adikzioak osasun publikoko arazo bat dira, eta gizarte osoaren benetako konpromiso kolektiboa eskatzen dute. Gizakia Helburutik gure misioarekiko konpromisoa berritzen dugu eta gizarte osoa sentsibilizatzen, problematika horrek jasaten duen estigma gutxitzen, adingabeak modu eraginkorrean prebenitzen, bidezko tratamendu integral eskuragarriak eskaintzen eta laguntza komunitarioko sareak indartzen ahalegintzen jarraitzen dugu. Era berean, adikzioak konpontzeko konpromisoan bat egin nahi duen orori dei egiten diogu, eta modu kolektiboan lan egiteko prest gaudela adierazten dugu.

# 02.

## Fundación Proyecto Hombre Navarra

La Fundación Proyecto Hombre Navarra es una entidad declarada de interés social, privada y sin ánimo de lucro. Fue constituida en 1990 y desde entonces viene trabajando en la atención de las personas que están sufriendo una adicción y en la prevención y sensibilización en éste área para toda la sociedad navarra.

Formamos parte de la Asociación Proyecto Hombre, de ámbito estatal, junto con otros 27 Centros de Proyecto Hombre repartidos por todo el territorio.

## Fundazioa Nafarroako Gizakia Helburu

Nafarroako Gizakia Helburu Fundazioa interes sozial, pribatu eta irabazi-asmorik gabeko erakundea da. 1990ean eratu zen, eta orduz geroztik lanean ari da adikzioa jasaten ari diren pertsonen arretan eta arlo horretako prebentzioan eta sentsibilizazioan Nafarroako gizarte osoarentzat.

Estatu mailako Gizakia Helburu elkarteko kide gara, lurralde osoan zehar banatutako beste 27 Gizakia Helburu zentrotarekin batera.



## Valores Balioak



Colaboración

Igualdad

Optimismo  
Terapéutico

Participación

Solidaridad

Transparencia

Lakindetza

Berdintasuna

Baikiortasun  
Terapeutikoa

Parte - hartzea

Elkartasuna

Gardentasuna

## Misión

Nuestra misión principal es la atención, tratamiento integral, prevención, sensibilización social e investigación de la problemática de las adicciones y de sus consecuencias asociadas en Navarra.

## Misioa

Gure egiteko nagusia da adikzioen problematikari eta Nafarroan dituzten ondorioei buruzko arreta, tratamendu integrala, prebentzioa, gizarte-sentsibilizazioa eta ikerketa.

## Equipo

46 profesionales forman la plantilla de la FPHN, compuesta por personas de diferentes disciplinas del ámbito social, sanitario y administrativo. Esta plantilla se complementa con un equipo de 61 personas voluntarias que ofrecen su tiempo y saber hacer de forma altruista y acompañan en múltiples tareas de apoyo.

## Gure taldea

46 profesionalak osatzen dute NGHFko plantilla, gizarte, osasun eta administrazio arloko hainbat diziplinako pertsonak osatua. Plantilla hori 61 boluntarioko talde batekin osatzen da. Boluntario horiek beren denbora eta ezaguera eskaintzen dute modu altruistan, eta hainbat zereginetan laguntzen dute.

**46** PROFESIONALES

**61** VOLUNTARIOS

## Patronato

El patronato es el órgano de gobierno de la FPHN y está constituido por 9 personas que prestan su colaboración de forma voluntaria.

## Patronatua

Patronatua NGHFren gobernu-organoa da, eta 9 pertsonak osatzen dute, beren borondatez laguntzen dutenak.

### Presidente / Presidenteak:

D. José Antonio Arrieta Garnica, Presidente de Arpa Abogados y Consultores, S.L.

### Vicepresidenta / Presidenteordea:

Dña. Beatriz Rodríguez Sanz de Galdeano, Decana de la facultad de Derecho en la Universidad Pública de Navarra.

### Tesorera / Diruzaina:

Dña. Clara Lucia Garayalde, Ex responsable Gestión Económica de Proyecto Hombre Navarra

### Secretario / Idazkaria:

D. Alfonso García Liberal, Exdirector Regional de Caja Laboral de Navarra

### Vocales / Kideak:

Dña. María Paz Benito Osés, Magistrada de la Sección segunda de la Audiencia de Navarra.

D. José Javier López Goñi, Catedrático del Dpto. de Psicología de la Universidad Pública de Navarra

Dña. Asun Remón Jiménez, Directora RR.HH. Magoteaux Navarra

D. José Miguel Del Amo Villarias, Delegado en Navarra del Colegio Oficial de Ingenieros Agrónomos de Aragón, Navarra y País Vasco

D. José María Aracama Yoldi, Vicepresidente Institución Futuro

# 03.

## Programas de tratamiento

Nuestros programas de tratamiento buscan atender a las personas que tienen problemas con el alcohol u otras drogas o adicciones sin sustancia, como es el caso del juego. Trabajamos desde un modelo biopsicosocial. Es decir, han de tenerse en cuenta los factores biológicos de la persona, educativos, psicológicos, sociales y culturales como determinantes en el desarrollo de su problemática y tenidos en cuenta al diseñar su proceso de recuperación.

La idea no es solo abandonar los consumos. Creemos firmemente en el optimismo terapéutico, en la posibilidad de cambio de las personas y a través de nuestros tratamientos impulsamos un proceso de crecimiento personal en el que las protagonistas son las personas que reciben el tratamiento. Favorecemos un proceso de aprendizaje a través del cual las personas aprenden a reconocer y utilizar sus propios recursos, para de esta forma promover un cambio de estilo de vida.

Gure tratamendu-programek alkoholarekin edo beste droga batzuekin arazoak edo substantziarik gabeko mendekotasunak dituzten pertsonak artatzea dute helburu, jokoaren kasuan bezala. Eredu biopsikosozial batetik lan egiten dugu. Hau da, pertsonaren faktore biologikoak, ingurumenekoak, psikologikoak, sozialak eta kulturalak hartu behar dira kontuan bere problematika garatzeko erabakigarri gisa, eta kontuan hartu behar dira bere errekupeazio prozesua diseinatzean.

Asmoa ez da soilik kontsumoak uztea. Baikortasun terapeutikoan sinesten dugu, pertsonak aldatzeko aukeran, eta gure tratamenduen bidez hazkunde pertsonaleko prozesu bat bultzatzen dugu, non protagonistak tratamendua jasotzen duten pertsonak diren. Heziketa-prozesu bat bultzatzen dugu; prozesu horren bidez, pertsonak beren baliabideak ezagutzen eta erabiltzen ikasten dute, eta, horrela, bizimodua aldatzen da.

# Tratamendu - programak

## Servicio de acogida y valoración inicial

El primer paso no es fácil. Por eso cualquier persona puede solicitar sin ningún compromiso y de forma totalmente confidencial una primera entrevista en nuestro servicio de Acogida y Valoración Inicial. Aquí ofrecemos un espacio de escucha y orientación, tanto a personas que presentan un problema con el consumo de sustancias y/o juego como personas que precisan información y apoyo por tener alguien en su entorno con dicha problemática.

Valoramos las necesidades de cada cual y ofrecemos la atención más adecuada para cada situación, diseñando junto con la persona interesada itinerarios de tratamiento personalizados en nuestros programas. Desde la visión de que cada persona tiene unas necesidades específicas y por lo tanto requiere un proceso diferente, en el diseño de tratamiento se establecen no solo los servicios necesarios sino la intensidad de los mismos.

Tras la valoración inicial se decide que alternativa de tratamiento escoger, Aldatu o Comunidad Terapéutica.

## Harrera eta hasierako balorazio zerbitzua

Lehen urratsa ez da erraza. Horregatik, edozein pertsonak eska dezake, inolako konpromisorik gabe eta modu guztiz konfidentzian, lehen elkarrizketa bat gure Hasierako Harrera eta Balorazio Zerbitzuan. Hemen entzuteko eta orientatzeko espazio bat eskaintzen dugu, bai substantzien eta/edo jokoaren kontsumoarekin arazo bat duten pertsoneri, baita arazo hori duen norbait inguruan izateagatik informazioa eta laguntza behar duten pertsoneri.

Bakoitzaren beharrak baloratzen ditugu eta egoera bakoitzerako arreta egokiena eskaintzen dugu, interesdunarekin batera tratamendu ibilbide pertsonalizatuak diseinatuz gure programetan. Pertsona bakoitzak behar espezifiko batzuk dituela eta, beraz, prozesu desberdin bat eskatzen duela kontuan hartuta, tratamenduaren diseinuan beharrezko zerbitzuak ez ezik, horien intentsitatea ere ezartzen da.

Hasierako balorazioa egin ondoren, zer tratamendu aukera aukeratu behar den erabakitzen da: Aldatu edo Komunitate Terapeutikoa.

Citas de información y orientación  
Informazio eta orientazio hitzordu

334

Personas evaluadas y con  
orientación de tratamiento

Pertsona ebaluatuta eta  
tratamendurako orientazioarekin

233

# ALDATU

Aldatu es nuestro centro Ambulatorio. Cuenta con 140 plazas, 40 de las cuales están concertadas con el Departamento de Salud del Gobierno de Navarra y se ha atendido a un total de 303 personas.

Ofrecemos un programa diseñado para aquellas situaciones en las que la persona puede compaginar el tratamiento con sus responsabilidades diarias (trabajo, familia...). Diseñamos junto a la persona usuaria un plan de intervención individualizado, que permite ajustarse a la realidad y necesidades de cada cual. Los diferentes servicios específicos atienden las diversas áreas que se hayan visto afectadas a lo largo del tiempo para conseguir los objetivos de tratamiento propuestos.

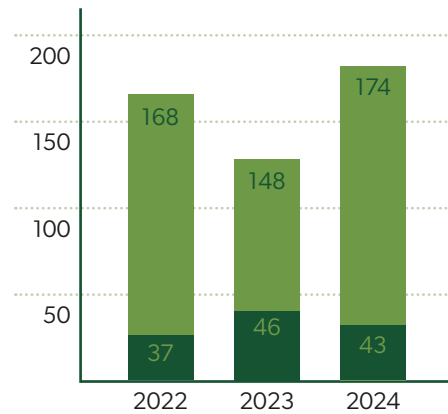
Aldatu gure zerbitzu ambulatorioa da. 140 plaza ditu, eta horietatik 40 Nafarroako Gobernuko Osasun Departamentuarekin hitzartuta daude eta 303 pertsona artaratu dira guztira.

Pertsonak tratamendua eta eguneroko ardurak (lana, familia...) uztar ditzakeen egoerarako diseinatutako programa bat eskaintzen dugu. Erabiltzailearekin batera, banakako esku-hartze plan bat diseinatzen dugu, bakoitzaren errealitatera eta beharretara egokitzeko aukera ematen duena. Zerbitzu espezifikoek denboran zehar kaltetutako arloei erantzuten diete, proposatutako tratamendu helburuak lortzeko.

ENTRADAS/ SARRERAK



REINGRESOS /ITZULERAK



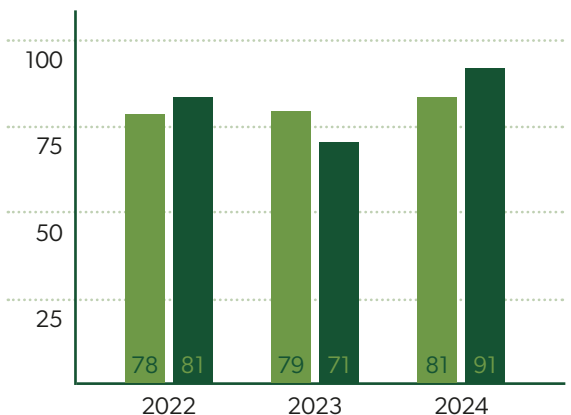
PROCESOS COMPLETADOS

PROZESU BUKATUAK



PROCESOS INCOMPLETOS /

PROZESU BUKATUGABEAK



# COMUNIDAD TERAPÉUTICA

## KOMUNITATE TERAPEUTIKOA

La Comunidad Terapéutica es nuestro centro residencial situado en Estella que cuenta con 44 plazas, de las cuales 38 están concertadas con el Departamento de Salud del Gobierno de Navarra y se ha atendido a un total de 112 personas.

Pensada y diseñada para las situaciones en las que la persona, por diversas circunstancias, necesita abandonar su entorno habitual y realizar el tratamiento de forma residencial durante un tiempo. Se trata de un espacio de convivencia de corte psicoeducativo en el que las experiencias de la propia convivencia y la relación entre las personas brindan un espacio de aprendizaje y son por lo tanto el eje fundamental del tratamiento.

El tiempo previo a la entrada en Comunidad Terapéutica supone un periodo de especial vulnerabilidad, por eso disponemos de una fase previa al ingreso. En este periodo trabajamos la motivación buscando fomentar la adherencia al tratamiento y así evitar abandonos tempranos. Para realizar este trabajo se han realizado 515 citas, atendiendo un total de 93 personas.

Komunitate terapeutikoa Lizarran dagoen gure egoitza-zentroa da, eta 44 plaza ditu; horietatik 38 Nafarroako Gobernuak Osasun Sailarekin hitzartuta daude eta 112 pertsona artaratu dira guztira.

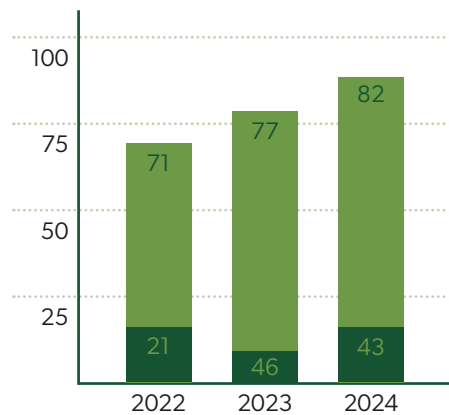
Pertsonak, hainbat zirkunstantzia direla eta, bere ohiko ingurunea utzi eta tratamendua aldi batez bizitegi-moduan egin behar duen egoerarako pentsatua eta diseinatu. Izaera psikohezitzaileko bizikidetzaren espazio bat da, non norberaren bizikidetzaren esperientziak eta pertsonen arteko harremanek ikasteko espazio bat eskaintzen duten, eta, beraz, tratamenduaren funtsezko ardatza diren.

Komunitate terapeutikoan sartu aurreko denbora zaurgarritasun bereziko aldia da, eta, horregatik, bertan sartu aurreko fase bat dugu. Aldi horretan, motibazioa lantzen dugu, tratamenduarekiko atxikidura sustatzeko eta, horrela, abandonu goiztiarrak saihesteko. Lan hori egiteko 515 hitzordu egin dira, eta 93 pertsona artatu dira guztira.



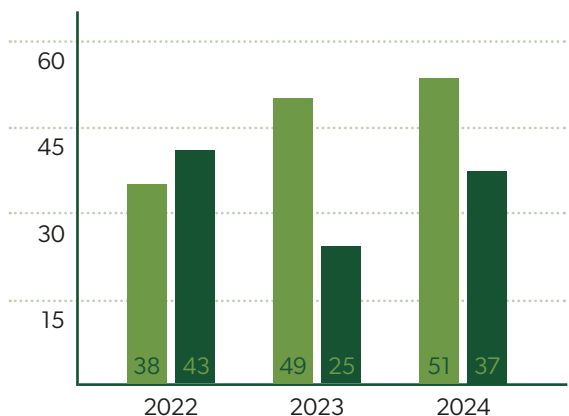
### ENTRADAS/ SARRERAK

### REINGRESOS /ITZULERAK



### PROCESOS COMPLETADOS PROZESU BUKATUAK

### PROCESOS INCOMPLETOS / PROZESU BUKATUGABEAK



# SERVICIOS DE APOYO AL TRATAMIENTO

## SERVICIO DE APOYO FAMILIAR FAMILIA LAGUNTZAKO ZERBITZUA

Las adicciones tienen un impacto importante en el entorno de la persona, siendo la familia un área con gran afectación. Creemos que es especialmente importante trabajar con las personas allegadas, ya que la familia puede resultar determinante en el proceso terapéutico.

En nuestro **Servicio de Apoyo familiar** ofrecemos un espacio de orientación y promovemos la implicación y colaboración de la familia como elemento fundamental de ayuda a la personas en el proceso de tratamiento. Pero también ofrecemos un espacio terapéutico propio a las personas allegadas con el fin de brindar un apoyo emocional a su propio sufrimiento y dotarles de recursos para el autocuidado.

Adikzioek eragin handia dute pertsonaren ingurunean, eta familia da eragin handiko eremua. Gure ustez, bereziki garrantzitsua da hurbileko pertsonekin lan egitea, familia erabakigarria izan baitaiteke prozesu terapeutikoan.

Gure **Familia Laguntzako Zerbitzuan** orientazio-gune bat eskaintzen dugu, eta familiaren inplikazioa eta lankidetzaz sustatzen dugu, tratamendu-prozesuan pertsonen laguntzeko funtsezko elementu gisa. Baina, era berean, espazio terapeutiko propioa eskaintzen diegu hurbileko pertsonen beren sufrimenduari babes emozionala emateko eta autozainketarako baliabideak emateko.

PERSONAS ATENDIDAS  
ARTUTAKO PERTSONAK

# 314

NÚMERO DE ENTREVISTAS  
ELKARRIZKETAK

# 779

## SERVICIO DE INSERCIÓN SOCIOLABORAL GIZARTERATZE ETA LANERATZE ZERBITZUAREN

El trabajo es algo relevante en la vida de cualquier persona y puede convertirse en un factor de protección, por eso el área sociolaboral constituye otro eje fundamental del proceso.

Nuestro **Servicio de Inserción Sociolaboral** tiene como objetivo facilitar la inserción laboral de las personas desempleadas o la mejora de empleo cuando existe un empleo precario. Igualmente se entrenan y promueven actitudes responsables en el área laboral y la mejora de la empleabilidad.

Lana garrantzitsua da edozein pertsonaren bizitzan, eta babes-faktore bihur daiteke; horregatik, arlo soziolaborala prozesuaren funtsezko beste ardatz bat da.

Gure **Gizarteratze eta Laneratze Zerbitzuen** helburua da langabeen laneratzea erraztea edo enplegua hobetzea enplegu prekariora dagoenean. Era berean, lan-arloan jarrera arduratsuak entrenatu eta sustatzen dira, baita enplegarritasuna hobetu ere.

PERSONAS ATENDIDAS  
ARTUTAKO PERTSONAK

# 97

PERSONAS QUE HAN OBTENIDO EMPLEO,  
RETORNADO A LA FORMACIÓN PARA MEJORA  
DE LA EMPLEABILIDAD O ACCESOS A CENTROS  
OCUPACIONALES  
ENPLEGUA LORTU, ENPLEAGARRITASUNA  
HOBETZEKO PRESTAKUNTZARA ITZULI EDO ZENTRO  
OKUPAZIONALETARA SARTU DIREN PERTSONAK

# 34

# TRATAMENDUAN LAGUNTZEKO ZERBITZUAK

## SERVICIO DE ORIENTACIÓN JUDICIAL ORIENTAZIO JUDIZIALEKO ZERBITZUA

Para las personas que tengan alguna necesidad en el ámbito judicial contamos con un **Servicio de Orientación Judicial** donde promovemos que la persona se responsabilice de su problemática judicial y le asesoramos en la gestión de la misma.

Por otro lado cuando la situación lo permite y desde la perspectiva de la justicia restaurativa, promovemos y facilitamos el acceso a nuestros tratamientos de las personas reclusas como medida alternativa al cumplimiento de su condena en prisión, realizando un trabajo terapéutico promoviendo una conducta responsable y la posibilidad de cambio en el estilo de vida.

Esparru judizialean premiairen bat duten pertsonentzat, **Orientazio Judizialeko Zerbitzu** bat dugu, eta zerbitzu horretan sustatzen dugu pertsona bere arazo judizialez arduratzea eta haren kudeaketan aholkatzen dugu.

Bestalde, egoerak horretarako aukera ematen duenean eta justizia errestitutiboaren ikuspegitik, presoek gure tratamenduetarako sarbidea izatea sustatzen eta errazten dugu, zigorra espetxean betetzearen ordezkotzat gisa, lan terapeutikoa eginez, jokabide arduratsua eta bizimodua aldatzeko aukera sustatuz.

## PERSONAS ATENDIDAS EN PRISIÓN ESPETXEAN ARTURTAKO PERTSONAK

# 26



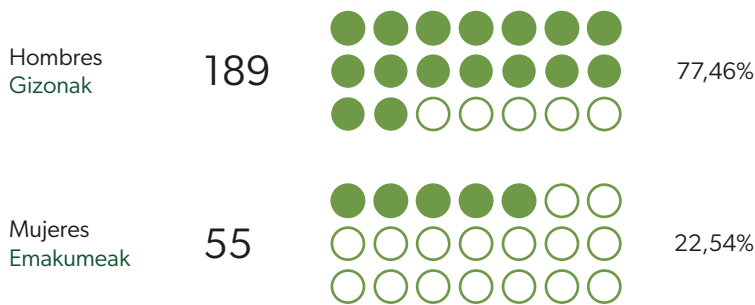

## 04.

# Datos de tratamiento

Estos son los datos de las personas admitidas a tratamiento en el año 2024.  
Hauek dira 2024, urtean tratamenduan artaturiko pertsonen datuak.

En el año 2024 han iniciado tratamiento en alguno de los programas 244 personas.  
2024an 244 pertsonak hasi dute tratamendua programetako batean.

## Género Genero



## Edad media Bataz besteko adina

Respecto a la edad media, esta se sitúa en torno a los 40 años, dándose diferencias importantes respecto al género. La edad media de las mujeres es 6 años mayor que la de los hombres tanto en CT como en Aldatu. Este dato confirma el hecho de que las mujeres acuden más tarde a los tratamientos y como consecuencia con mayor desarrollo de la problemática.

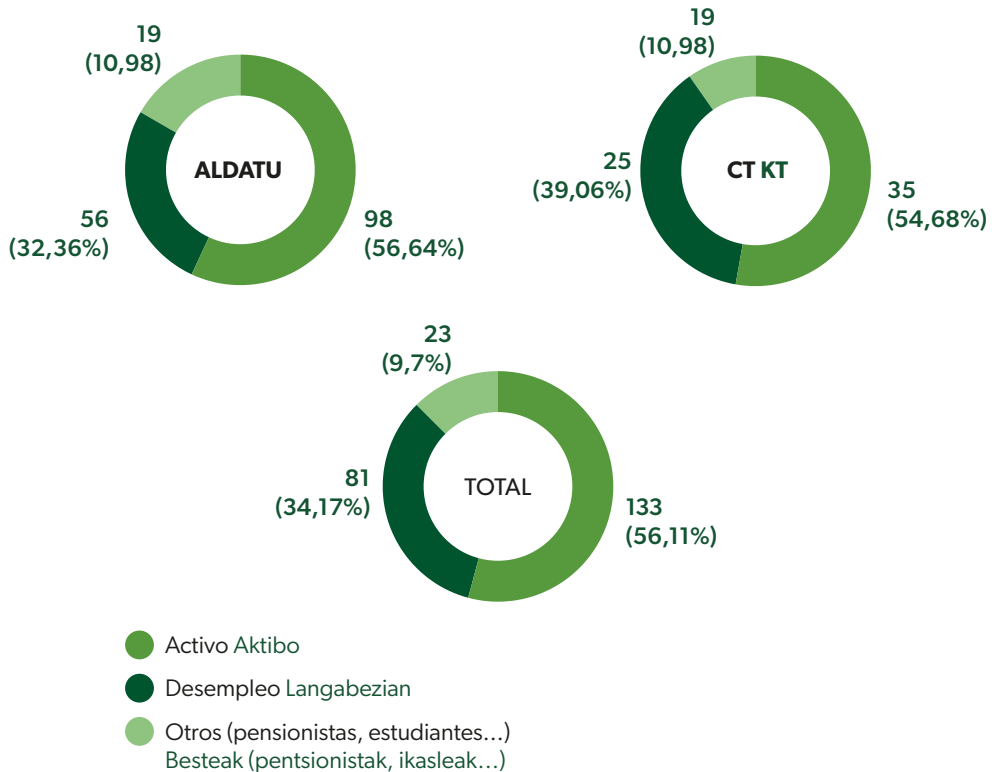
Batez besteko adinari dagokionez, 40 urte inguruko da, eta alde handiak daude generoarekin alderatuta. Emakumeen batez besteko adina gizonena baino 6 urte handiagoa da Komunitate Terapeutikoan eta Aldatu programan. Datu horrek berresten du emakumeek beranduago jotzen dutela tratamenduetara eta, ondorioz, arazoa gehiago garatzen dela.

	ALDATU	CT KT
Hombres Gizonak	40	38
Mujeres Emakumeak	46	44



# Tratamendu datuak

## Situación laboral al acceder al tratamiento lan egoera tratamenduan sartzean

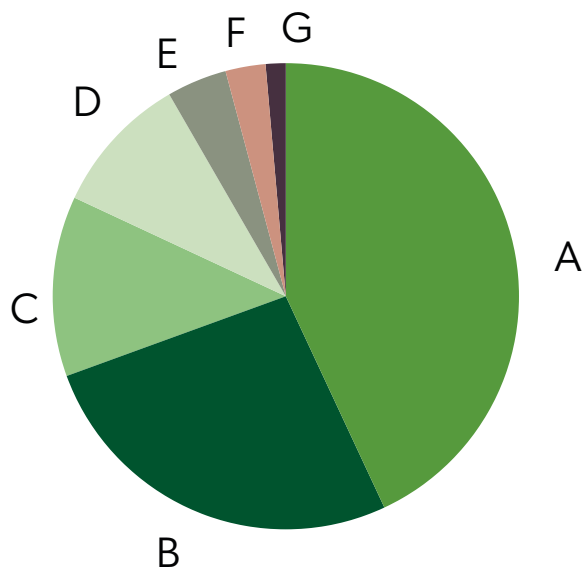


Un porcentaje elevado de las personas atendidas se encuentra trabajando. En la Comunidad Terapéutica en el 2024 la tasa de desempleo ha disminuido presentando un porcentaje de actividad similar al de las personas atendidas a nivel ambulatorio.

Artatutako pertsonen ehuneko handi bat lanean ari da. Komunitate terapeutikoan, 2024an, langabeziak behera egin du, eta anbulatorioan artatutako pertsonen jarduera-ehunekoa antzekoa da.

## Sustancia o conducta que motiva la demanda de tratamiento

### Tratamendu-eskaera eragin duen substantzia edo jokabidea



- A. Alcohol Alkohola **42,9%** **102**
- B. Cocaína Kokaina **27,7%** **66**
- C. Cannabis kalamua **12,6%** **30**
- D. Anfetaminas Anfetaminak **12,2%** **29**
- E. Juego Jokua **2,9%** **7**
- F. Psicofármacos Psikofarmakoak **1,3%** **3**
- G. Heroína Heroina **0,4%** **1**

La sustancia principal por la que se ha demandado tratamiento ha sido el alcohol, seguido de estimulantes y cannabis.

Tratamendua eskatu duen substantzia nagusia alkohola izanda, eta ondoren estimulatzaileak eta kanabisa.

# Diagnóstico independientemente de la demanda

## Diagnostikoa, eskaera edozein dela ere

Alcohol Alkohola **71,31%**

Cocaína Kokaina **50%**

Cannabis kalamua **40,57%**

Psicofármacos Psikofarmakoak **15,57%**

Independientemente de la demanda, tras realizar la evaluación los datos revelan que el 71% de las personas atendidas en los programas de la Fundación presentan un problema con el alcohol, el 50% un problema con la cocaína y un 40% con el cannabis, lo que indica la existencia de consumos simultáneos de múltiples sustancias.

Como se puede observar en la siguiente tabla cabe destacar la diferencia entre la demanda y el diagnóstico, ya que hay entre un 20% y un 30% de personas que presentan problema con cocaína, alcohol y cannabis aunque no consideren que sea así. Esta falta de conciencia de la problemática que presentan puede ser reflejo de la aceptación y normalización de la sociedad ante algunos consumos.

Cabe destacar igualmente como un 14% de personas presentan un diagnóstico de abuso y/o dependencia a los psicofármacos considerando ese consumo como algo no problemático.

Eskaera alde batera utzita, ebaluazioa egin ondoren datuek erakusten dutenez, Fundazioaren programetan artatutako pertsonen % 71k alkoholarekin du arazoa, % 50k kokainarekin eta % 40k cannabisarekin. Horrek adierazten du substantzia askoren aldi bereko kontsumoa dagoela.

Hurrengo taulan ikus daitekeenez, eskariaren eta diagnostikoaren arteko aldea nabarmendu behar da; izan ere, kokaina, alkohola eta kanabisarekin arazoak dituzten pertsonen % 20tik % 30era bitarte daude, hala dela uste ez badute ere. Problematikaren kontzientzia falta hori gizarteak kontsumo batzuen aurrean duen onarpenaren eta normalizazioaren isla izan daiteke.

Era berean, nabarmendu behar da pertsonen % 14k psikofarmakoei abusua eta/edo mendekotasuna diagnostikatzen diela, kontsumo hori problematikoa ez den zerbait dela kontuan hartuta.

## Comparación entre diagnóstico y demanda

### Diagnostikoaren eta eskaeraren arteko alderaketa

SUSTANCIA SUBSTANTZIA	% DEMANDA ESKAERA	% DIAGNÓSTICO DIAGNOSTIKOA	% DIFERENCIA ALDEA
ALCOHOL ALKOHOLA	41,8	71,31	29,51
COCAÍNA KOKAINA	27,04	50	22,29
CANNABIS KALAMUA	12,29	40,57	28,29
PSICOFÁRMACOS PSIKOFARMAKOAK	1,22	15,57	14,35

# 05.

## Prevencción Prebentzioa Suspertu

Suspertu es el programa de prevención para adolescentes y jóvenes de la Fundación Proyecto Hombre Navarra. El trabajo se realiza de forma intensiva con jóvenes que ya muestran comportamientos de riesgo, con sus familias y con las personas que les atienden en recursos diversos, ayudándoles a fortalecer su papel como agentes de prevención.

Suspertu ofrece un programa de atención directa a adolescentes y familiares, que son atendidos de forma independiente pero coordinados entre sí. En los casos en los que no se consigue atraer a los jóvenes o adolescentes, también existe la posibilidad de trabajar con la familia únicamente.

Además de la intervención individual, se desarrolla la Escuela de Padres y Madres que busca fortalecer la capacidad para educar a sus hijos e hijas y afrontar de manera eficaz los comportamientos de riesgo. A lo largo del 2024 se han celebrado 3 ediciones en las que han participado 109 progenitores.

Desde Suspertu también realizamos un servicio de Prevención que presta apoyo, formación y asesoramiento a las personas o entidades que lo solicitan. Entre estas actividades, se encuentran los talleres de prevención para el alumnado en centros educativos y las sesiones dirigidas a familias y profesionales con APYMAS y Servicios Sociales.

Nafarroako Gizakia Helburu Fundazioaren nerabe eta gazteentzako prebentzio programa Suspertu da. Lana intentsiboki egiten da jokabide arriskutsuak dituzten gazteekin, familiekin, eta baliabide ezberdinetan artatzen dituzten pertsonekin, prebentzio eragile gisa betetzen duten eginkizuna indartzen lagunduz.

Suspertu programak nerabeei eta senideei zuzeneko arreta emateko programa bat eskaintzen du, modu independentean baina elkarren artean koordinatuta artatzen baitira. Gazteak edo nerabeak erakartzea lortzen ez den kasuetan, familiarekin bakarrik lan egiteko aukera ere badago.

Banakako esku hartzeaz gain, Gurasoen Eskola garatzen da, seme-alabak hezteko eta jokabide arriskutsuei modu eraginkorrean aurre egiteko gaitasuna indartzeko. 2024an, hiru edizio egin dira, eta 109 gurasok hartu dute parte.

Suspertu programak prebentzio zerbitzu bat ere egiten du, eskatzen duten pertsoneri edo erakundeei laguntza, prestakuntza eta aholkularitza emanaz. Jarduera horien artean ikastetxeetako ikasleentzako prebentzio tailerrak eta guraso elkarteak eta gizarte-zerbitzuak dituzten familientzako eta profesionalentzako saioak eskeintzen dira.

## ACTIVIDAD PREVENCIÓN EXTERNA

---

HORAS IMPARTIDAS  
EMANDAKO ORDUAK

311

---

CENTROS ESCOLARES  
IKASTETXEAK

32

---

ALUMNOS QUE HAN  
RECIBIDO PREVENCIÓN  
PREBENTZIOA JASO  
DUTEN IKASLEAK

3922

---

PROGENITORES QUE  
PARTICIPAN EN TALLERES  
TAILERRETAN PARTE HARTU  
DUTEN GURASOAK

217

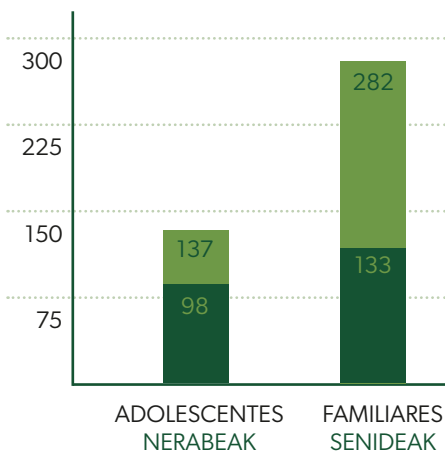


DATOS 2024 DATUAK

PERSONAS ATENDIDAS  
ARTATUTAKO PERTSONAK



NUEVOS INGRESOS  
SARRERA BERRIAK



PROCESOS COMPLETADOS  
PROZESU BUKATUAK

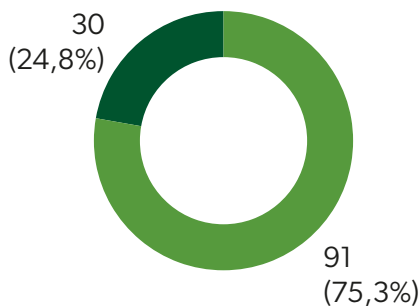


PROCESOS INCOMPLETOS /  
PROZESU BUKATUGABEAK



ADOLESCENTES  
NERABEAK

FAMILIARES  
SENIDEAK

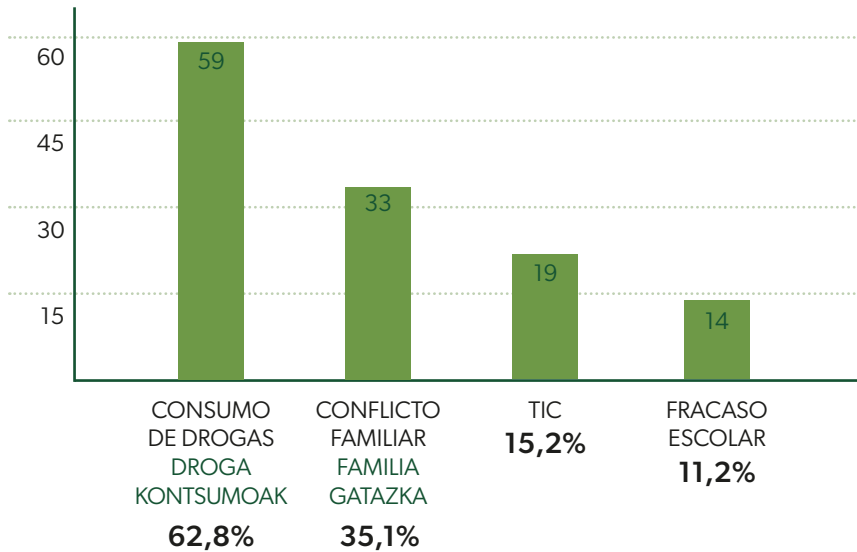


El número total de ingresos en el programa ha aumentado un 50% con respecto al año anterior. El porcentaje de chicas atendidas ha aumentado en comparación con los años anteriores, situándose en un 30% de los nuevos ingresos.

Edad media 16,45 años  
(hombres 16,6 y mujeres 16,07)

Programako sarrera berrien kopurua % 50 igo da aurreko urtearekin alderatuta. Aurreko urteekin alderatuta, artatutako nesken ehunekoak gora egin du, sarrera berrien % 30ean kokatu da.

Batez besteko adina 16,45 urte  
(gizonak 16,6 eta emakumeak 16,07)



La demanda, generalmente realizada por los progenitores, suele tener más de un motivo. La principal es el consumo de drogas, seguida del conflicto familiar.

Cerca de un 15% de nuestras atenciones tienen que ver con los usos problemáticos de los móviles y sus consecuencias. Se ha producido un aumento en el número de demandas también reflejadas en las derivaciones y coordinaciones con los profesionales de los centros de Salud Mental Infanto-Juvenil. Algunas de esas demandas se dan con menores muy jóvenes, chicos y chicas de entre 11 y 12 años.

Eskariak, normalean gurasoek egina, arrazoi bat baino gehiago izaten ditu. Droga-kontsumoa da nagusia, eta, ondoren, familia gatazka.

Gure arreten % 15 inguruk mugikorren erabilera problematikoekin eta horien ondorioekin dute zerikusia. Haur eta Gazteen Osasun Mentaleko zentroetako profesionalekin egindako bideratzeetan eta koordinazioetan ere islatzen diren eskaeren kopuruak gora egin du. Eskaera horietako batzuk adingabe oso gazteekin gertatzen dira 11 eta 12 urte bitarteko neska-mutilak.



## GALARDONES JUVENTUD

El Gobierno de Navarra, a través del Instituto Navarro de la Juventud, entrega todos los años los Galardones de Juventud. Estos galardones tienen como fin distinguir trayectorias y trabajos de personas o de colectivos que favorezcan la participación social, la autonomía, la igualdad y la calidad de vida de las personas jóvenes en Navarra.

Por medio del Galardón a la Institución o Entidad se distingue a una institución o entidad, que actúe en favor de la juventud y favorezca su participación social, la autonomía o la calidad de vida de las personas jóvenes.

En el año 2024, Susperu ha recibido el Galardón a la Entidad 2024, reconociendo el trabajo desarrollado desde durante más de 27 años con jóvenes y sus familias en la prevención y atención de comportamientos de riesgo.

Este reconocimiento sin duda nos anima a seguir trabajando desde la prevención para mejorar la calidad de vida de las personas jóvenes y de sus familias.

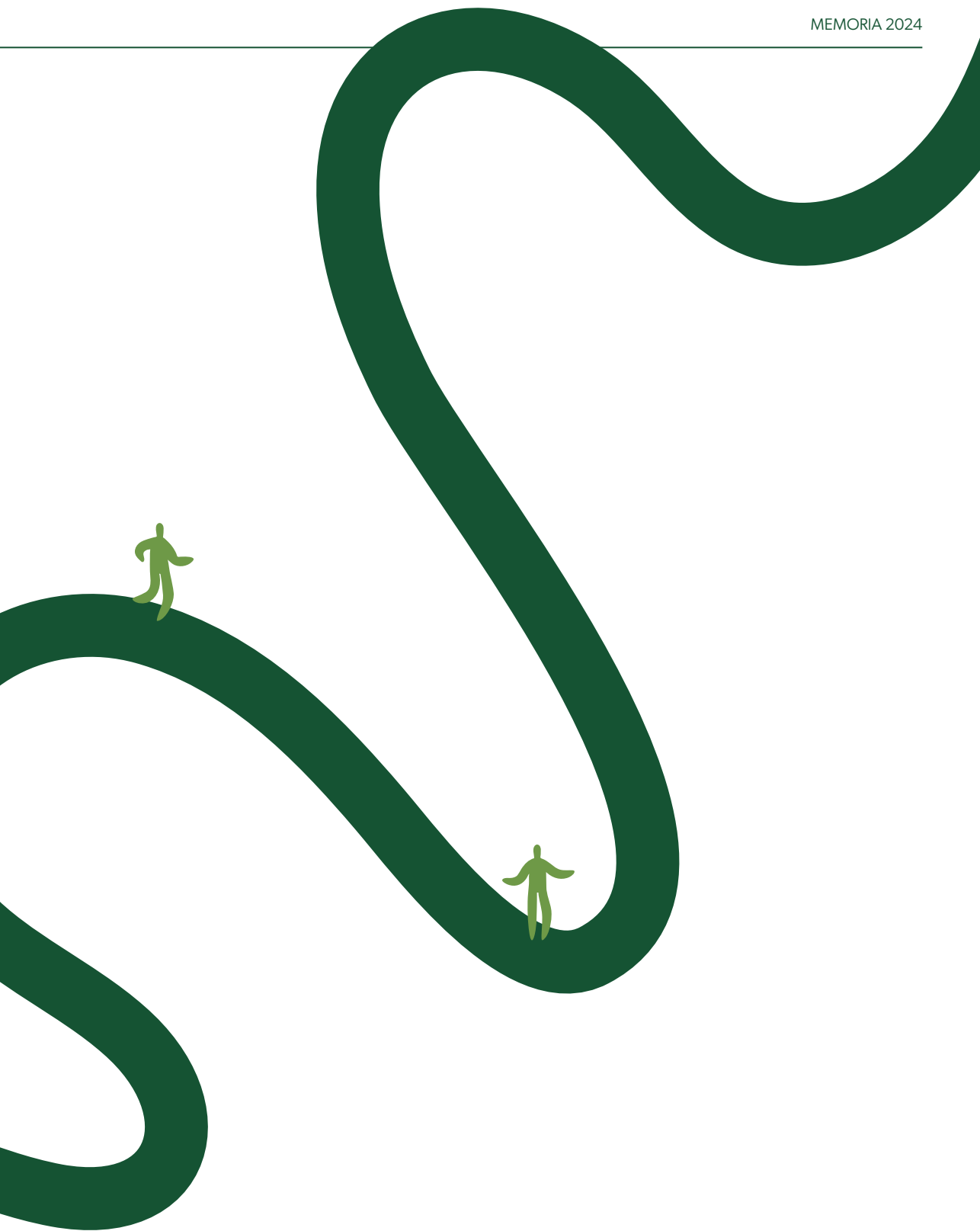
Nafarroako Gobernuak, Nafarroako Gazteriaren Institutuaren bitartez, urtero banatzen ditu Gazteriaren Sariak. Sari horien helburua Nafarroako gazteen parte-hartze soziala, autonomia, berdintasuna eta bizi kalitatea bultzatzen duten pertsonen edo kolektiboen ibilbideak eta lanak bereiztea da.

Erakunde edo Entitateari ematen zaion Sariaren bidez, gazteriaren alde egiten duen eta gazteen partaidetza soziala, autonomia edo bizi kalitatea bultzatzen duen erakunde edo entitate bat bereizten da.

2024an, Susperu programak 2024 Erakundearen Saria jaso du, arrisku portaeren prebentzioan eta arretan gazteekin eta haien familiekin 27 urte baino gehiagoz egindako lana aitortuz.

Aitorpen horrek, zalantzarik gabe, gazteen eta haien familien bizi kalitatea hobetzeko prebentziotik lan egiten jarraitzera bultzatzen gaitu.





## DECLARACIÓN DE OVIEDO

El uso de drogas continúa siendo un problema en las diferentes poblaciones de todo el mundo. El Informe Mundial sobre las Drogas 2023 de la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC) identificó la necesidad de proporcionar e implementar iniciativas internacionales de prevención del uso de drogas a gran escala.

Por otro lado la ciencia está demostrando cada vez más que una parte importante de los problemas relacionados con el consumo de drogas se pueden prevenir.

Todo ello promueve una reflexión en el seno de Proyecto Hombre con el objetivo de impulsar la prevención. El 9 de junio de 2023, expertos nacionales e internacionales se reunieron en Oviedo, España, en una consulta organizada por Proyecto Hombre para explorar estrategias efectivas para prevenir el consumo de drogas de acuerdo con los estándares científicos internacionales. A partir de la consulta, se adoptó Declaración de Oviedo, la Iniciativa Global 2024 para la Prevención del Uso de Drogas.

## OVIEDOKO DEKLARAZIOA

Drogen kontsumoak oraindik ere erronka nabarmenak planteatzen dizkie mundo osoko biztanleei. Drogaren eta Delituaren aurkako Nazio Batuen Bulegoaren (UNODC) Drogei buruzko Mundu Mailako 2023ko Txostenak argi idenfikatu zuen ezinbestekoa dela drogen erabilera eskala handian prebenitzeko nazioarteko ekimenak eskaini eta ezartzea.

Bestalde, zientzia gero eta gehiago ari da frogatzen drogen kontsumoarekin lotutako arazozen zati handi bat prebenitu daitekeela.

Horrek guztiak gogoeta sustatzen du Gizakia Helbururen barruan, prebentzioa bultzatzeko helburuarekin. 2023ko ekainaren 9an, nazioko eta nazioarteko adituak Oviedon (Espainia) Bildu ziren, Gizakia Helburu erakundeak antolatutako kontsulta batean, nazioarteko estandar zientifikoaren arabera drogen kontsumoa prebenitzeko estrategia eraginkorrak aztertzeke. Kontsulta egin ondoren, honako deklarazio hau egin zen, drogei buruzko politiken barrenean prebentzioa integratzeko.

Adierazpenean 10 proposamen aurkezten dira drogen inguruko politiketan prebentzioa modu eraginkorrean eta ebidentzian oinarrituta txertatzeko.

Accede a la lista de organizaciones adheridas

Adhiérete a la declaración

Conéctate con los puntos focales por país

Descárgate la declaración en muchos idiomas

Contacta con el Grupo de Trabajo [www.oviedodeclaration.org](http://www.oviedodeclaration.org)

- 1.** Solicitar a los países dedicar al menos el 25% de su estrategia y presupuesto de reducción de la demanda de drogas a la prevención para el 2030.  
Herrialdeei eskatzea drogen eskaria murrizteko estrategiaren eta aurrekontuaren gutxienez % 25a prebentziorako erabiltzea 2030erako.
- 2.** Promover un enfoque de prevención dirigido a todas las edades del desarrollo y favoreciendo una prevención más temprana.  
Garapenaren aldi guztietan prebentzio ikuspegia sustatzea eta prebentzio goiztiarra bultzatzea.
- 3.** Fomentar la investigación y la evaluación para evitar estrategias de prevención ineficaces o contraproducentes.  
Ikerketa eta ebaluazioa sustatzea, prebentzio estrategia ez eraginkorrek edo kaltegarriak saihesteko.
- 4.** Ampliar la visión de las respuestas preventivas para desplazar el enfoque centrado en las drogas hacia el individuo y la comunidad.  
Prebentziosko erantzunen ikuspegia zabaltzea, drogetan sartutako ikuspegia gizabanakoarengana eta komunitatera lekualdatzeko.
- 5.** Incorporar enfoques interseccionales en la prevención que abarquen todos los colectivos en riesgo.  
Prebentzioan ikuspegi interseksionalak txertatzea, arriskuan dauden kolektiboek eragiten dietenak.
- 6.** Impulsar sistemas de prevención que involucren múltiples actores y que documenten la efectividad y rentabilidad para su implementación global.  
Eragile ugari inplikatzeko dituzten eta inplementazio globalerako eraginkortasuna eta errentagarritasuna jasotzen dituzten prebentzio sistemak bultzatzea.
- 7.** Proporcionar cobertura universal desde un continuum de atención.  
Estaldura unibertsala ematea arreta-continuum batean.
- 8.** Priorizar la acción en los países de renta baja y media.  
Errenta baxu eta ertaineko herrialdeetan ekintzari lehentasuna ematea.
- 9.** Capacitar a las generaciones actuales y futuras de profesionales de la prevención.  
Prebentziorako oraingo eta etorkizuneko profesionalak trebatzea.
- 10.** Dar seguimiento del estado de las políticas de prevención a través de una supervisión responsable.  
Prebentzio politiken egoeraren jarraipena egitea, ikuspegi arduratsu baten bidez.

# 06.

## Proyectos colaborativos e incidencia social

### Lankidetza proiektuak eta gizarte eragina

Este programa está dirigido a EMPRESAS Y ORGANIZACIONES LABORALES, a las cuales acompañamos en el cambio de cultura al interno de la organización hacia la promoción de la salud y bienestar de las personas que componen su plantilla. Para ello diseñamos Planes Integrales de Intervención Laboral específicos para cada organización, prestando especial atención al problema de los consumos (de alcohol y otras drogas) y distracciones (pantallas, juego, uso abusivo de móviles) en el trabajo y sus consecuencias asociadas: absentismo, bajas laborales, deterioro del clima laboral, retención del talento, consecución de objetivos de la propia organización o la imagen corporativa.

Dicha intervención comprende un análisis previo de cada empresa u organización (n. personas trabajadoras, sector económico, etc.), acciones de prevención y promoción de la salud, formación especializada, asesoramiento especializado, creación de protocolos específicos, derivación a tratamientos especializados para quien lo necesitare y otras acciones como voluntariado corporativo o visibilización de buenas prácticas.

Es por ello, por lo que cada vez son más las empresas que componen la familia SOCIOALUDABLE en Alianza con Proyecto Hombre Navarra.

Programa hau empresa eta lan erakunde zuzenduta dago. Enpresa eta erakunde horiei laguntzen diegu erakundearen barneko kultura aldatzen, bere plantilla osatzen duten pertsonen osasuna eta ongizatea sustatze aldera. Horretarako, erakunde bakoitzarentzat Lan Arloko esku-hartze eta Plan Integralak diseinatzen ditugu, arreta berezia eskainiz laneko kontsumoen (alkoholarena eta beste droga batzuen) eta distrakzioen (pantailak, jokia, mugikorren gehiegizko erabilera) arazoari eta horri lotutako ondorioei: absentismoa, laneko bajak, lan-giroaren narriadura, talentuaren atxikipena, erakundearen beraren helburuen lorpena edo irudi korporatiboa.

Esku-hartze horretan sartzen dira enpresa edo erakunde bakoitzaren alde aurreko azterketa (langile kopurua, sektore ekonomikoa, etab.), osasunaren prebentzioko eta sustapeneko ekintzak, prestakuntza espezializatua, aholkularitza espezializatua, protokolo espezifikoko sortzea, behar duenarentzako tratamendu espezializatueta bideratzea eta beste ekintza batzuk, hala nola boluntario korporatiboak edo jardunbide egokiak ikusaraztea.

Horregatik, gero eta enpresa gehiagok osatzen dute familia SOZIOSASUNGARRIAK Gizakia Helburu Nafarroarekin Aliantzaren.

---

**ACTIVIDAD JARDUERA**

---

ENTIDADES DONDE SE HA INTERVENIDO  
ESKU HARTU DEN ERAKUNDEAK

**27**

---

CONVENIOS COLABORACIÓN ACTIVOS  
LANKIDETZA HITZARMEN AKTIBOAK

**18**

---

ACCIONES DE FORMACIÓN EN EMPRESAS  
Y ORGANIZACIONES

EMPRESA ETA ERAKUNDEETAN  
PRESTAKUNTZA EKINTZAK

**61**

---

PERSONAS QUE HAN RECIBIDO ACCIONES DE  
SENSIBILIZACIÓN Y FORMACIÓN  
SENTSIBILIZAZIO ETA PRESTAKUNTZA EKINTZAK  
JASO DITUZTEN PERTSONAK

**673**

---

DERIVACIONES DIRECTAS DESDE  
EMPRESA PARA DIAGNOSTICO  
ZUZENEKO DERIBAZIOAK  
DENPRESATIK DIAGNOSTIKORAKO

**12**

---

## 07.

## PH Tudela GH Tutera

La Fundación de Atención a las Adicciones en Tudela y Ribera (FAATR) cuenta con un servicio de Acogida y Diagnóstico inicial, servicio de Preparación para Ingreso en la Comunidad Terapéutica de Estella y Seguimiento a la Familia durante el proceso de la persona usuaria en este recurso. Además, cuenta con un programa ambulatorio intensivo de adicciones y el Programa Joven, dedicado a la prevención. Todos estos programas y servicios se prestan en coordinación con los programas y servicios de la Fundación Proyecto Hombre Navarra.

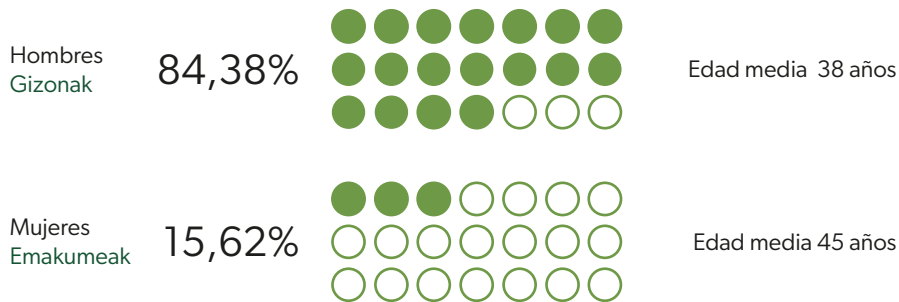
Tuteran eta Erriberan Adikzioak Artatzeko Fundazioak (FAATR) honako zerbitzu hauek ditu: hasierako harrera eta diagnostiko zerbitzua, Lizarrako Komunitate Terapeutikoan Sartzeko Prestakuntza Zerbitzua eta baliabide horretan erabiltzailearen prozesuan zehar Familiaren Jarraipena egiteko zerbitzua. Gainera, adikzioen programa ambulatorio intentsiboa eta Gazte Programa ditu, prebentzioan diharduena. Programa eta zerbitzu horiek guztiak Nafarroako Gizakia Helburu Fundazioaren programa eta zerbitzuekin koordinatuta ematen dira.

#### DATOS ATENCIONES ARRETEEN DATUAK

SERVICIO PREPARACIÓN INGRESO EN CT KTAN SARTZEKO PRESTAKUNTZA ZERBITZUA	24
INGRESOS PROGRAMA AMBULATORIO ADULTOS SARRERAK HELDUENTZAKO PROGRAMA ANBULATORIOAN	75
INGRESOS PROGRAMA JOVEN ADOLESCENTES NERABEEN SARRERAK GAZTE PROGRAMAN	11
INGRESOS PROGRAMA JOVEN FAMILIAS FAMILIEN SARRERAK GAZTE PROGRAMAN	23

## DATOS DE LAS PERSONAS ATENDIDAS ARTATUTAKO PERTSONEN DATUAK

### GÉNERO GENERO



### SUSTANCIA QUE MOTIVA LA DEMANDA DE TRATAMIENTO TRATAMENDU-ESKAERA ERAGIN DUEN SUBSTANTZIA EDO JOKABIDEA



A. Alcohol Alkohola **33,33%**

B. Cocaína Kokaina **23,95%**

C. Anfetaminas Anfetaminak **20,83%**

D. Juego Jokua **13,54%**

E. Cannabis Kalamua **7,29%**

F. Ketamina Ketamina **1,06%**

## 08.

# Investigación, docencia y formación

Para atender las necesidades de las personas afectadas por las adicciones y responder a las demandas de la sociedad navarra en cuanto a sensibilización e innovación efectiva, estamos siempre al día. Lo hacemos evaluando nuestros resultados, realizando estudios e investigaciones con nuestras propias muestras y analizando nuestro entorno. Un ejemplo de esto son las alianzas que mantenemos con las principales universidades de nuestro entorno y nuestra pertenencia a la red de centros de la APH, dentro de la cual también tenemos convenios de colaboración con otras universidades del estado.

De esta manera, contribuimos al desarrollo de la investigación, que es una parte fundamental de nuestra misión. Un ejemplo a destacar es el convenio de colaboración que la FPHN tiene con el Grupo de Investigación Psicología Clínica y Psicopatología de la UPNA. Este año, en el marco de este convenio, se ha participado en dos proyectos de investigación:

**Efectividad de un programa breve para la prevención selectiva del comportamiento suicida en personas en tratamiento por trastornos relacionados con sustancias.**

**Prevalencia e influencia de experiencias adversas en la infancia y del comportamiento suicida en el tratamiento del trastorno por consumo de sustancias.**

Adikzioek eragindako pertsonen beharrei erantzuteko eta sentsibilizazioari eta berrikuntza eraginkorrari dagokionez Nafarroako gizartearen eskaerei erantzuteko, eguneratuta gaude beti. Horretarako, gure emaitzak ebaluatzen ditugu, gure laginekin azterketak eta ikerketak egiten ditugu eta gure ingurunea aztertzen dugu. Horren adibide dira gure inguruko unibertsitate nagusiekin ditugun aliantzak eta GHEren zentroen sareko kide izateak. Sare horren barruan lankidetzak hitzarmenak ditugu estatuko beste unibertsitate batzuekin ere. Horrela, ikerketa garatzen laguntzen dugu, gure misioaren funtsezko zatia baita. Nabarmendu beharreko adibide bat NGHFk NUPEko Psikologia Kliniko eta Psikopatologiako Ikerketa Taldearekin duen lankidetzak hitzarmena da. Aurten, hitzarmen honen esparruan, bi ikerketa proiektuan parte hartu dugu:

Artículos publicados en 2024 / 2024an argitaratutako artikulak:

López-Goñi, J. J., Fernández-Montalvo, J., Arteaga, A., Leza, L. (2024).

Relationship between family mental health problems and substance use disorders: a gender perspective analysis. *Journal of Substance Use*, 29(4), 601-609.

<https://doi.org/10.1080/14659891.2023.2213322>

Leza, L., Haro, B., López-Goñi, J. J., Fernández-Montalvo, J. (2024).

Substance use disorder and lifetime suicidal behaviour: a scoping review. *Psychiatry Research*, 334, num: 115830.

<https://doi.org/10.1016/j.psychres.2024.115830>

# Ikerketa, irakaskuntza eta prestakuntza

Igualmente en el año 2024 hemos continuado nuestro compromiso con la formación, ofertando plazas de prácticas a través de convenios con diferentes Universidades.

Era berean, 2024an prestakuntzarekiko konpromisoarekin jarraitu dugu, praktiketako plazak eskainiz hainbat unibertsitatekin egindako hitzarmenen bidez.

centro zentroa	titulación titulua	plazas plaza	horas orduak
UPNA / NUP	Máster Psicología General Sanitaria Masterra Osasunaren arloko Psikologia Orokorrean	2	500
UPNA/NUP	Grado de Trabajo Social Gradua Gizarte Lanean	1	200
UPV/EHU	Grado en Psicología Gradua Psikologian	1	200
Universidad de Navarra/ Nafarroako Unibersitatea	Máster Psicología General Sanitaria Masterra Osasunaren arloko Psikologia Orokorrean	1	400



# 09.

## Voluntariado

Al igual que como cuando comenzamos nuestra labor hace más de 30 años, hemos contado con un grupo humano maravilloso de voluntariado que acompaña, facilita y enriquece nuestra labor en Proyecto Hombre Navarra.

Durante el último año, 61 personas han ofrecido su valiosa ayuda en nuestra organización, desempeñando tareas fundamentales que han permitido el funcionamiento de nuestros programas. Entre las labores realizadas, se destacan la atención en recepción, siendo el primer punto de contacto y brindando una cálida bienvenida; el acompañamiento durante la fase de acogida y preparación para el ingreso en la Comunidad Terapéutica; el acompañamiento en salidas de la Comunidad Terapéutica para realizar diversas gestiones como citas médicas y trámites administrativos; la organización y gestión de la ludoteca, lo cual permite que sus madres puedan participar plenamente en las actividades de los tratamientos; el apoyo en la educación de adultos, ayudando a las personas usuarias a avanzar en su formación académica; la coordinación de actividades de ocio y tiempo libre, promoviendo un uso saludable y alternativo del tiempo libre; y las salidas con personas usuarias de la Comunidad Terapéutica, colaborando en el aprendizaje de formas de ocio saludable y alternativas.

Además de estas tareas, nuestro voluntariado participa en muchas otras funciones esenciales. Hay quien proporciona apoyo escolar a adolescentes en el programa Suspertu, y también profesionales en sus campos que nos dedican su tiempo para tareas especializadas como traducción, digitalización de documentos y otro tipo de tareas especializadas.

Queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a todo nuestro voluntariado. Su dedicación y esfuerzo son invaluable, y su contribución hace posible nuestra misión. Su generosidad y compromiso no solo apoyan nuestras actividades diarias, sino que también inspiran a todos los que formamos parte de Proyecto Hombre Navarra.

Gracias por ser una parte fundamental de nuestra historia y por ayudarnos a seguir adelante, año tras año, en nuestra misión y, acompañar y apoyar a quienes más lo necesitan.



# Boluntariotza

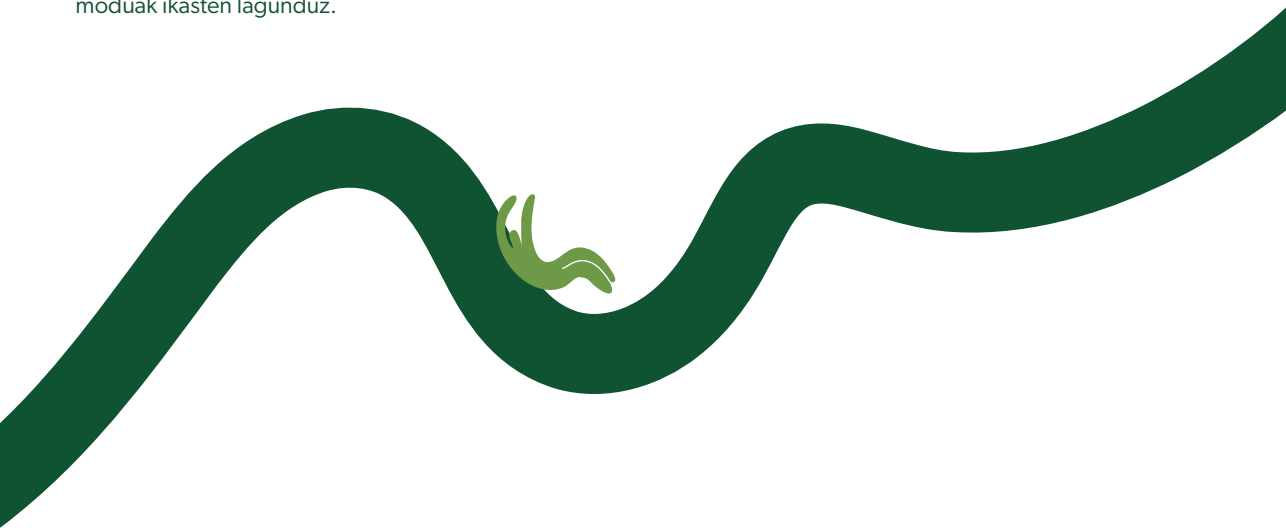
Duela 30 urte baino gehiago gure lanari ekin genionean bezala, boluntariotzako giza talde zoragarri bat izan dugu, Nafarroako Gizakia Helburun egiten dugun lana lagundu, erraztu eta aberasten duena.

Azken urtean, 61 pertsonak beren laguntza eskaini dute gure erakundearen, gure programen funtzionamendua ahalbidetu duten funtsezko lanak eginez. Egindako lanen artean, honako hauek nabarmentzen dira: harrerako arreta, lehen harreman-puntua izanik eta ongietorri beroa eskainiz; harrera-fasean eta komunitate terapeutikoan sartzeko prestakuntzan laguntzea; Komunitate Terapeutikoaren irteeretan laguntzea, hainbat kudeaketa egiteko, hala nola hitzordu medikoak eta administrazio-izapideak; ludoteka antolatzea eta kudeatzea, eta, horri esker, amek parte har dezakete tratamenduen jardueretan; helduen hezkuntzan laguntzea, erabiltzaileei prestakuntza akademikoan aurrera egiten lagunduz; aisialdiko eta denbora libreko jarduerak koordinatzea, denbora librearen erabilera osasungarria eta alternatiboa sustatuz; eta komunitate terapeutikoko erabiltzaileekin irteerak egitea, aisialdi osasungarriko eta alternatiboko moduak ikasten lagunduz.

Zeregin horiez gain, gure boluntarioek funtsezko beste eginkizun askotan ere parte hartzen dute. Batzuek eskola-laguntza ematen diete nerabeei Suspertu programan, eta profesionalek, beren esparruetan zeregin espezializatueta ematen digute denbora, hala nola itzulpengintzan, dokumentuen digitalizazioan eta bestelako zeregin espezializatueta.

Eskerrik beroenak eman nahi dizkiegu gure boluntario guztiari. Bere dedikazioa eta ahalegina ordaezinak dira, eta bere ekarpenak gure misioa ahalbidetzen du. Haien eskuzabaltasunak eta konpromisoak gure eguneroko jarduerak babesteaz gain, Nafarroako Gizakia Helburu osatzen dugun guztiok inspiratzen gaituzte.

Eskerrik asko gure historiaren funtsezko zatia izateagatik eta urtez urte gure misioan aurrera egiten laguntzeagatik eta gehien behar dutenei laguntzeagatik.



# 10.

## Transparencia Gardentasuna

Cumpliendo con el deber de transparencia, nuestras cuentas de 2024 están auditadas por parte de BDO Quota Auditores S.L. con una opinión favorable. El informe completo de este y años anteriores están disponibles en nuestra web.

Gardentasun-betebeharra betez, gure 2024ko kontuak BDO Quota Auditores SLk ikuskatuta daude, eta aldeko iritzia jaso dute. Aurtengo eta aurreko urteetako txosten osoak gure webgu- nean daude eskuragarri.

CLASE DE GASTO GASTU MOTA	CIERRE 2024
Aprovisionamientos	67.169
Servicios exteriores Kanpo zerbitzuak	472.981
Gastos de personal Langile gastuak	1.690.780
Amortizaciones Amortizazioak	15.023
Formación Prestakuntza	4.254
<b>TOTAL GASTOS GASTUAK GUZTIRA</b>	<b>2.250.209</b>

### INGRESOS DIRU SARRERAK

Gobierno de Navarra Nafarroako Gobernuak		Fundación CAN / La Caixa fundazioak	20.745
• Servicio Navarro de Salud Osasunbidea	1.377.080	Fundacion Fuentes Dutor fundazioak	50.000
• Proyecto Poises proiektua	17.400	Personas usuarias Erabiltzaileak	172.116
• ISPLN	51.126	Cáritas por arrendamientos Cáritas errentamenduengatik	120.200
• Derechos sociales, Economía Social y Empleo Eskubide Sozialak, Ekonomia soziala eta Enplegua	27.000	Donativos Particulares Dohaitza partikularrak	19.824
Proyecto Insola Proiektua	64.992	Donativos en especie Gauzazko dohaitzak	13.821
Ayuntamiento Pamplona Iruñeko Udala	8.159	Otros ayuntamientos Beste udal batzuk	3.787
Laboral kutxa	6.000	Prevención en Empresas Prebentzioa enpresetan	25.444
Caja Rural de Navarra Nafarroako Rural Kutxa	100.000	Talleres prevención Prebentzio tailerrak	30.124
Obra Social "La Caixa" Gizarte Ekintzak	25.000	Varios Besteak	6.395

<b>TOTAL INGRESOS DIRU SARRERAK GUZTIRA</b>	<b>2.139.213</b>
RESULTADO NEGATIVO A 31/12/2024 EMAITZA NEGATIBOA 2024/12/31n	<b>-110.996</b>



# FICHA TÉCNICA FITXA TEKNIKOA

**Titular / Titularra:**

Fundación Proyecto Hombre Navarra

**Presidente / Lehendakaria:**

José Antonio Arrieta Garnica

**Director / Zuzendaria:**

Alfonso Arana Marquina

**Directora técnica / Zuzendari teknikoa:**

Cristina Illescas Orduña

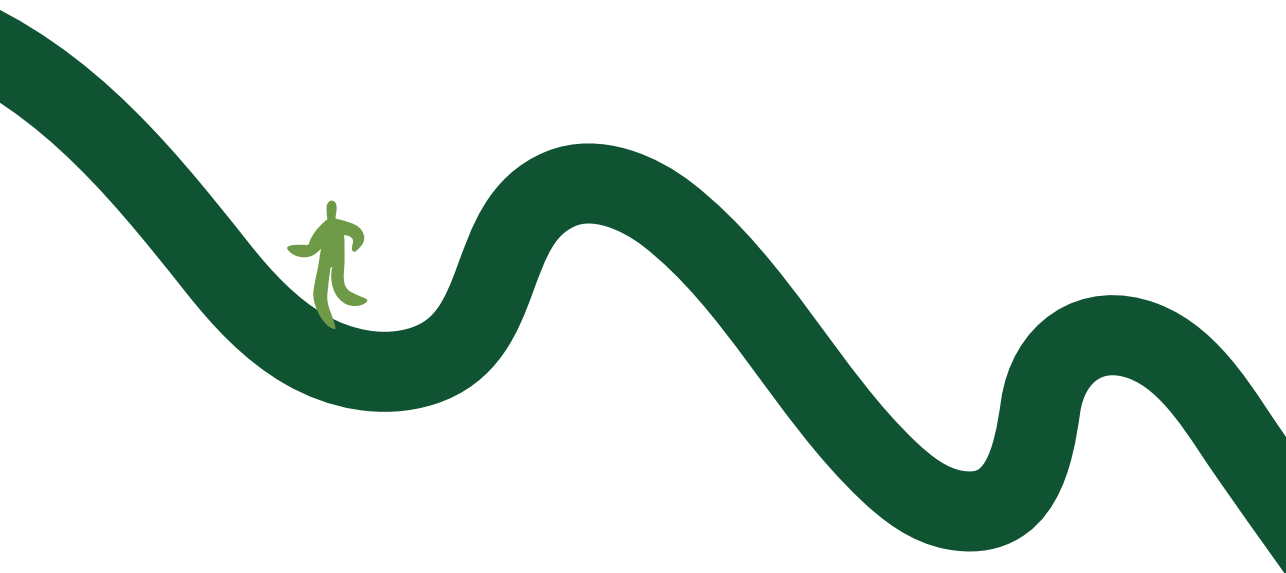
**Diseño gráfico, maquetación e ilustración /**

**Diseinua, maketazioa eta ilustrazioa:**

Ciganda Comunicación

**Impresión / Inprimaketa:**

Ziur Gráficas



## **DATOS DE CONTACTO Y SEDE HARREMAN DATUK ETA EGOITZA**

Fundación Proyecto Hombre Navarra Nafarroako Gizakia Helburu Fundazioa  
Avenida Zaragoza, 23, 31005 Pamplona/Iruña  
Teléfono: 948 291 865  
[info@proyectohombrenavarra.org](mailto:info@proyectohombrenavarra.org)  
[proyectohombrenavarra.org](http://proyectohombrenavarra.org)

Comunidad Terapéutica Komunitate terapeutikoa  
Avenida de Pamplona, 59, 31200 Estella/Lizarrar  
Teléfono: 948 552 986

# ¿Quieres participar en nuestro proyecto?

## Gure proiektuan parte hartu nahi duzu?

Puedes colaborar con una aportación solidaria o contribuyendo de forma puntual. También puedes colaborar con tu tiempo participando en nuestro voluntariado.

Ekarpen solidarioa egin dezakezu, edo ekarpen puntuala. Zure denborarekin ere lagundu dezakezu gure boluntariotzan parte hartuz.

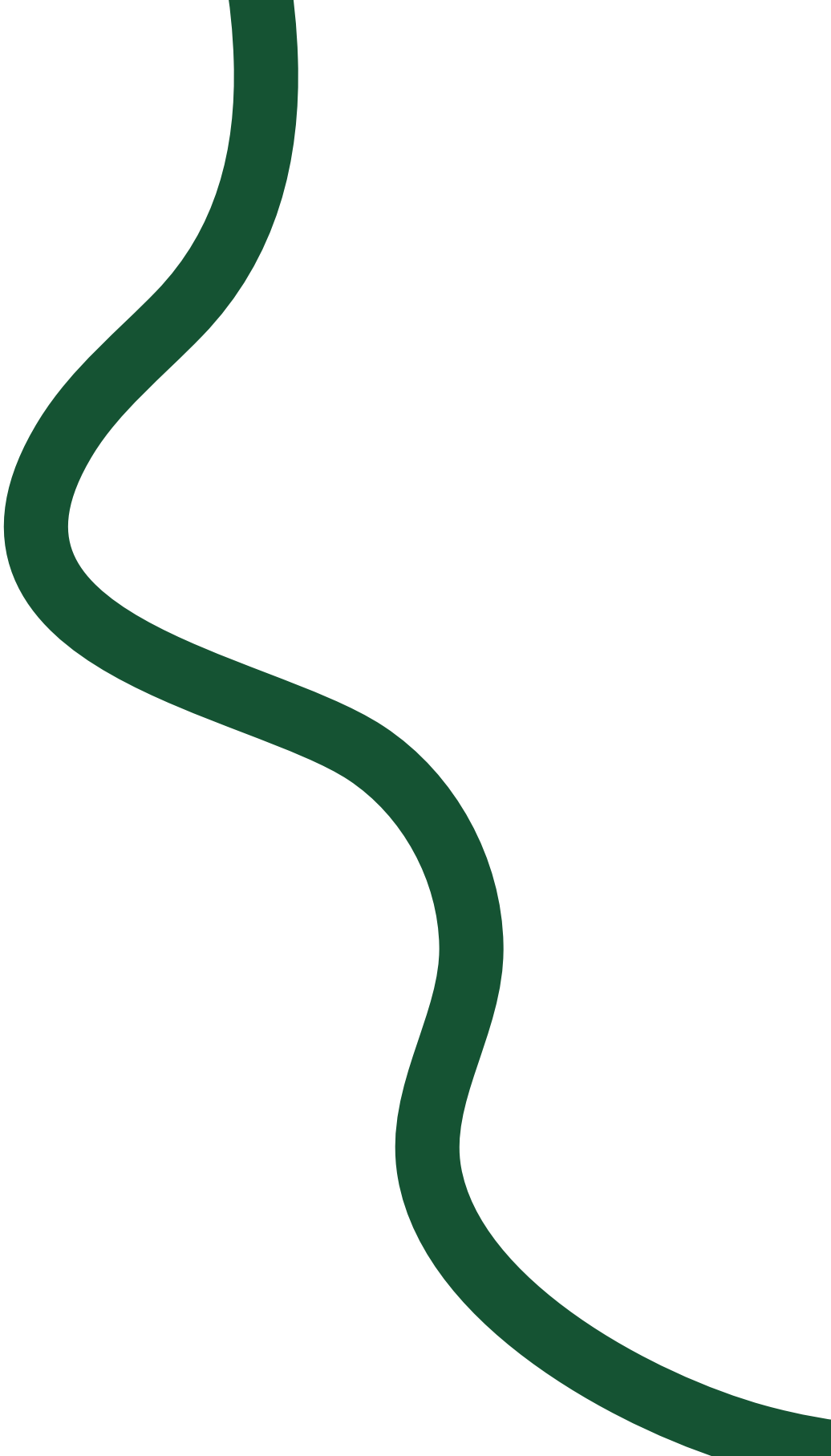


Entra en nuestra web y encuentra como colaborar  
Sartu gure webgunean eta aurkitu nola lagundu



Reconocimiento Oro en Gestión Avanzada y Premio Navarro a la Excelencia 2020 y 2023

La Fundación Proyecto Hombre Navarra forma parte de la Asociación Proyecto Hombre





 [www.proyectohombrenavarra.org](http://www.proyectohombrenavarra.org)

 [info@proyectohombrenavarra.org](mailto:info@proyectohombrenavarra.org)

 [@phnavarra\\_ghnafarroa](https://www.instagram.com/phnavarra_ghnafarroa)

 [@phnavarra](https://www.facebook.com/phnavarra)

 [@phnavarra](https://twitter.com/phnavarra)

 [Fundación Proyecto Hombre Navarra](https://www.linkedin.com/company/fundacion-proyecto-hombre-navarra)

 [@phnavarra](https://www.youtube.com/@phnavarra)