

Proyecto Hombre detecta un crecimiento vertiginoso de los jóvenes adictos al móvil; el último estudio del Ministerio de Sanidad calcula que casi el 20% de los adolescentes abusa de internet

Menores enganchados a la red

ALFONSO TORICES
Madrid

LOS máximos responsables de Proyecto Hombre se unieron ayer a los expertos y organizaciones que han comenzado a dar la voz de alerta ante el gran crecimiento de los casos de menores enganchados a internet y respaldaron el aviso con su experiencia.

El número de afectados, aclararon, todavía es bajo, pero lo preocupante es la tendencia, el ritmo de crecimiento, que es vertiginoso. Tal es la magnitud del fenómeno que esta ONG, que ayuda cada año a rehabilitarse a 17.000 drogodependientes de todo tipo, decidió dedicar esta semana sus jornadas anuales sobre adicciones de forma monográfica al problema de los chicos atrapados por la red.

Los casos de jóvenes y adolescentes que acuden a Proyecto Hombre en busca de ayuda por su adicción a internet se han multiplicado casi por veinte en solo tres años. En 2013 se trataba de un tipo de demanda anecdótica, con solo tres atenciones. En 2016 sus especialistas ayudaron a 51 jóvenes con serios trastornos por pasar hasta 12 horas diarias colgados del móvil, la tablet o el ordenador.

Los cuatro años suman 128 atenciones, a un ritmo en constante aumento, que han pasado de ser la nada a representar el 2,8% de los casos que atienden en sus 27 centros de todo el país.

El perfil de los afectados es el de un chico de entre 16 y 17 años, en el 80% de los casos todavía estudiante, la mayoría (el 65%) sin otras adicciones a drogas, que acude a



Jóvenes utilizando sus terminales en una calle de Vitoria.

IOSU ONAINDIA

Proyecto Hombre empujado por su familia.

Sus padres piden ayuda porque han detectado en el joven serias alteraciones del comportamiento (baja autoestima, aislamiento social y agresividad) que han generado conflictos familiares, rupturas de relaciones o fracaso escolar, o todo al tiempo. Solo el 7% llegó por propia iniciativa y el 73% de los de-

mandantes de ayuda son varones.

Se trata de chicos, según los estudios monográficos hechos por Proyecto Hombre entre escolares de Cádiz y Valladolid, que han crecido con un *smartphone* con conexión a internet en la mano -el 74% lo tiene entre los 10 y los 14 años y el 20% incluso antes de los 10-, que de forma muy extendida los utilizan cinco o más horas al día, y que en

un alto porcentaje son poco conscientes del riesgo que comporta el abuso de estas tecnologías.

El delegado del Plan Nacional sobre Drogas, Francisco Babín, prefirió pedir prudencia y dijo que no considera estos casos como adicciones sino como abusos de la tecnología. No obstante, confirmó que la última gran encuesta de su departamento, hecha entre 2014 y

2015 a 37.000 estudiantes de entre 14 y 18 años, detectó que el 18,6%, uno de cada cinco de estos jóvenes, realiza un uso abusivo o compulsivo de internet que les puede conducir a graves problemas.

De hecho, adelantó que la próxima estrategia nacional de su departamento se dirigirá contra las drogas, pero también contra otros comportamientos adictivos como el presente. Sin embargo, y en discrepancia con el perfil de Proyecto Hombre, explicó que la encuesta indicó que entre quienes abusan son más las mujeres que los hombres (20,4% a 16,7%) y que sí hay una relación directa entre usuarios compulsivos y mayor consumo de drogas, como la hay con el bajo rendimiento académico.

El dato general sí que coincide con los estudios parciales realizados por la ONG, que indican que, aproximadamente, el abuso del móvil puede alcanzar a un 20% de los adolescentes y jóvenes.

Síntomas sospechosos

El presidente de Proyecto Hombre, Luis Bononato, hizo un llamamiento a los padres para que presten atención a los indicios que delatan que su hijo puede estar atrapado por internet, porque la mitad de los progenitores desconoce las web o redes por las que navegan o el uso que hacen de *Whatsapp*, el chat que les ocupa más tiempo.

Recomienda fijarse en tres síntomas que pueden delatar la afectación del menor. El aislamiento social, la pérdida de habilidades para relacionarse y el abandono de amigos y la soledad. También hay que estar atento a alteraciones del comportamiento como el abandono de tareas escolares, conflictos familiares, desorden de horarios, alteración del sueño, conductas pre delictivas, o agresividad (sobre todo si se desata al obligarle a desconectarse). Y, por último, a otros trastornos emocionales, como apatía, desmotivación o inestabilidad emocional.

Muere un tercer ciclista de los seis atropellados en Valencia

Otros dos compañeros siguen ingresados en estado grave tras el accidente que causó una conductora drogada y ebria

Colpisa. Valencia

Uno de los tres ciclistas heridos el pasado domingo en Oliva (Valencia) después de que un vehículo arrollara a su grupo y causara la muerte de dos de sus compañeros, falleció ayer en el Hospital La Fe.

Con este fallecido son tres las víctimas mortales en el atropello, mientras que otros dos ciclistas permanecen ingresados en dos centros hospitalarios, Alzira y Dénia, ambos en la UCI estables dentro de la gravedad, según informaron fuentes de ambos hospitales.

El juzgado de Instrucción número dos de Gandía (Valencia), en funciones de guardia, ordenó el lunes prisión provisional, comunicada y sin fianza para la conductora, a la que en ese momento impu-

tó dos delitos de homicidio imprudente, tres delitos de lesiones por imprudencia grave y un delito contra la seguridad vial, calificación que deberá ser modificada ahora al variar la cifra de víctimas.

Los hechos sucedieron a primera hora del pasado domingo en la carretera N-332 a la altura del término municipal de Oliva cuando la investigada embistió con su coche a un pelotón de seis ciclistas que circulaba por esta vía, provocando la muerte de dos de ellos en ese momento y heridas a otros tres. Uno de ellos ha fallecido cuatro días después en el hospital.

El abogado de la conductora aseguró que su cliente, por lo poco que pudo estar con ella, se encontraba "en estado de shock" y fue la Guardia Civil la que le comunicó lo que había hecho.

La joven conducía bajo los efectos del alcohol y las drogas y le había sido retirado el carné en 2013.

En lo que va de año 18 ciclistas han fallecido, tres más que en el mismo periodo de 2016, año en el

que perdieron la vida un total de 33 ciclistas, según las cifras provisionales de la DGT en las 24 horas siguientes al accidente.

Por su parte, la Dirección General de Tráfico (DGT) tomará medidas de carácter administrativo sobre los reincidentes por delitos de alcohol y drogas, así como medidas de prevención y vigilancia, con el fin de evitar la "sangría" de fallecidos en las carreteras españolas, sobre todo ciclistas.

Medidas de Tráfico

Así lo anunció el miércoles el director de la DGT, Gregorio Serrano, en la Comisión sobre Seguridad Vial y Movilidad Sostenible, en la que señaló que el próximo martes 16 de mayo, se producirá una reunión "urgente" del Comité de Seguridad Vial donde se abordará "la creciente problemática de los accidentes mortales del ciclista" y se detallarán estas medidas.

Conscientes del problema, toda la oposición se ha mostrado a favor de dar pasos para consensuar iniciativas destinadas a acabar



Agentes de Tráfico en el lugar del accidente, entre Oliva y Denia.

EFE

con este tipo de siniestros, aunque han coincidido en apelar a la responsabilidad del comportamiento de los conductores como principal causa de los accidentes con ciclistas. Así, el diputado del PSOE Pablo Bellido ha pedido a todos los grupos acordar un "gesto de solidaridad" con los ciclistas y lanzar

un mensaje de "unidad, solidaridad y apoyo" para que el Gobierno actúe. Ciudadanos y Esquerra han ido más allá al proponer una reforma del Código Penal que endurezca los homicidios por imprudencia y la omisión de socorro, tal y como han demandado clubes y asociaciones de ciclistas.