

NAFARROAKO  
GIZAKIA  
HELBURU



PROYECTO  
HOMBRE  
NAVARRA

Jornada

“El alcohol y otras drogas en el ámbito laboral. Una realidad que afrontar”

*Alternativas para el abordaje del alcoholismo y  
las drogodependencias.  
**La colaboración entre empresas y  
centros de tratamiento.***

**Gorka Moreno**

*Pamplona-CEN, 1 de marzo de 2012*

## FUNDACIÓN PROYECTO HOMBRE NAVARRA

### – Fundación:

**1990**

### – Apertura de Servicios:

**Febrero de 1991**

### – Programas:

- 1991: Programa de **Comunidad Terapéutica P. HOMBRE** (Pamplona - Estella).
- 1997: Programa de Apoyo a Adolescentes y a sus Familias **SUSPERTU**
- 1998: **Programa Ambulatorio “Aldatu”** (Pamplona).
- 2007: Fundación de Atención a las Adicciones de Tudela y la Ribera (**P. Hombre Tudela**).



## FUNDACIÓN PROYECTO HOMBRE NAVARRA

### – **Actividad:**

**5.903** admisiones a tratamiento (31 diciembre de 2011)

### – **Profesionales:**

**40** (medicina, psicología, pedagogía, sociología, trabajo social, educación social)

### – **Financiación:**

**58%** Gobierno de Navarra

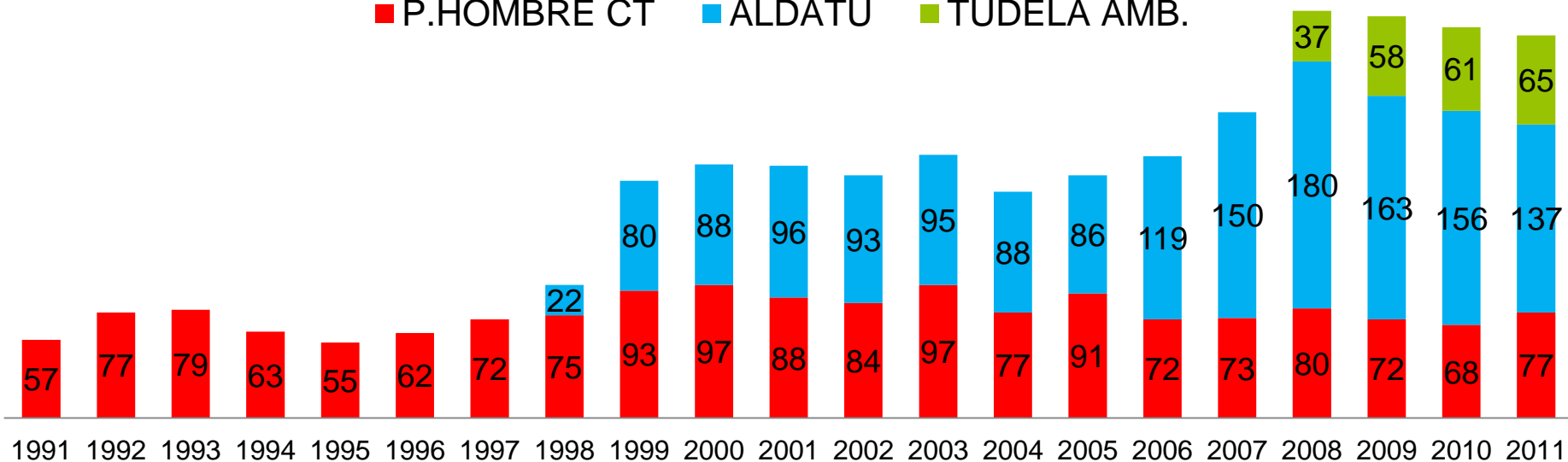
**23%** Familias y usuarios

**8%** Cáritas Diocesana

**11%** Otros (ayuntamientos, donaciones y entidades bancarias)

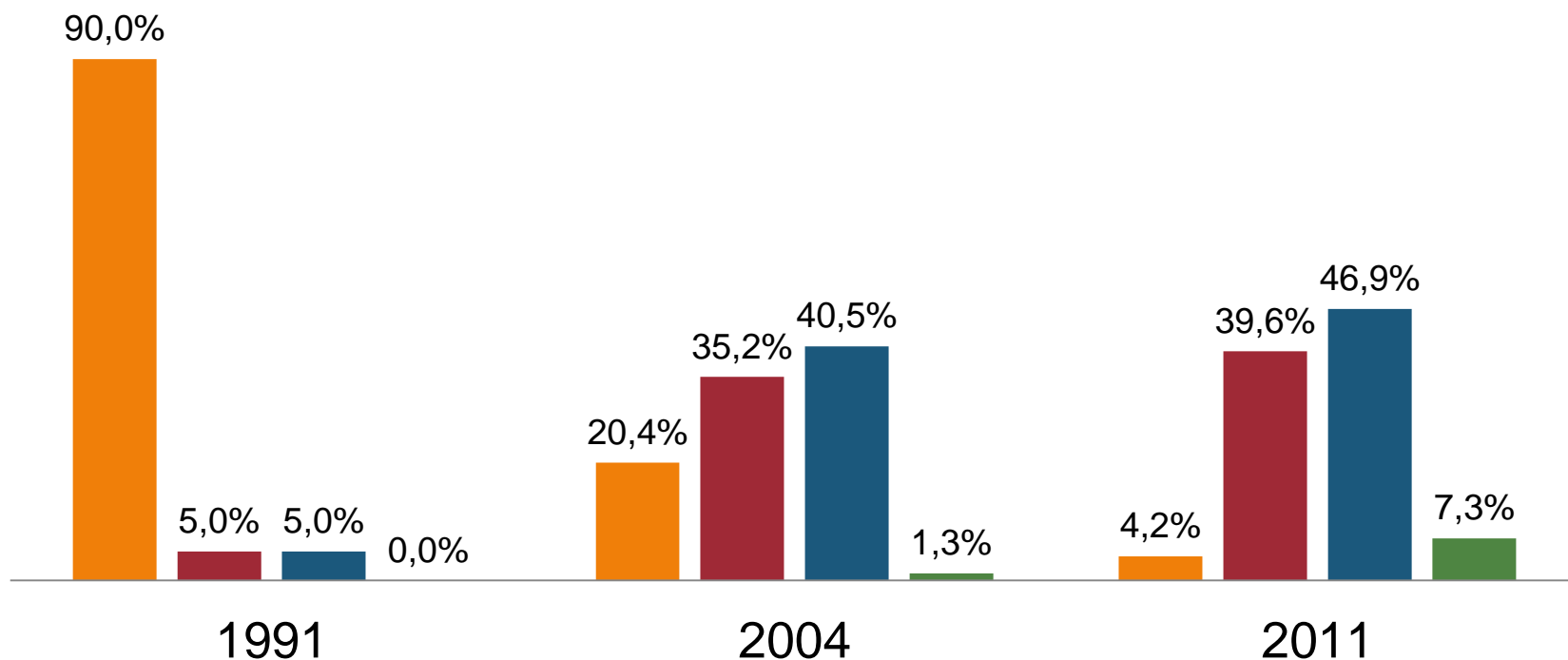
## Evolución del número de admisiones a tratamiento, por años

■ P.HOMBRE CT   ■ ALDATU   ■ TUDELA AMB.

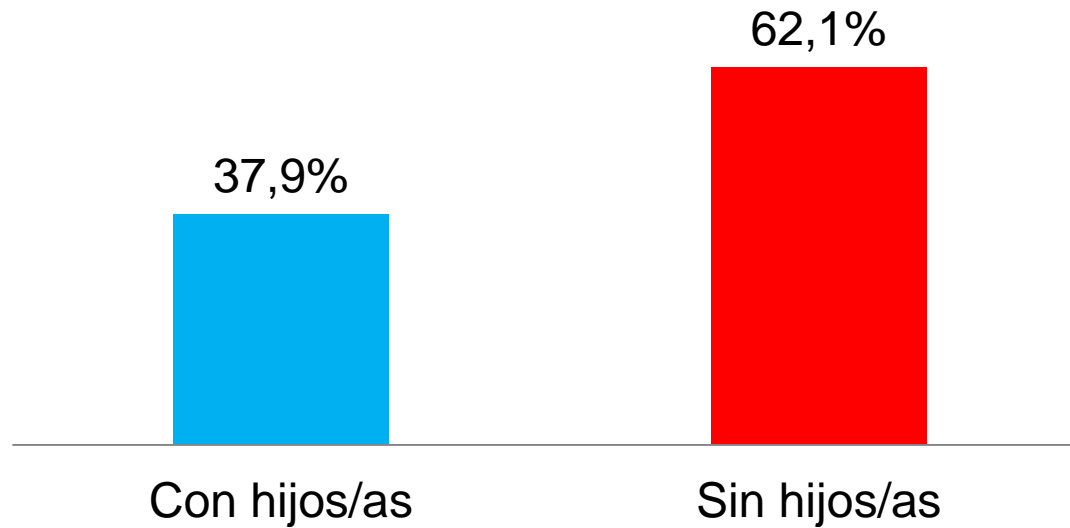


## Sustancia que motiva la demanda en los Programas de PHN

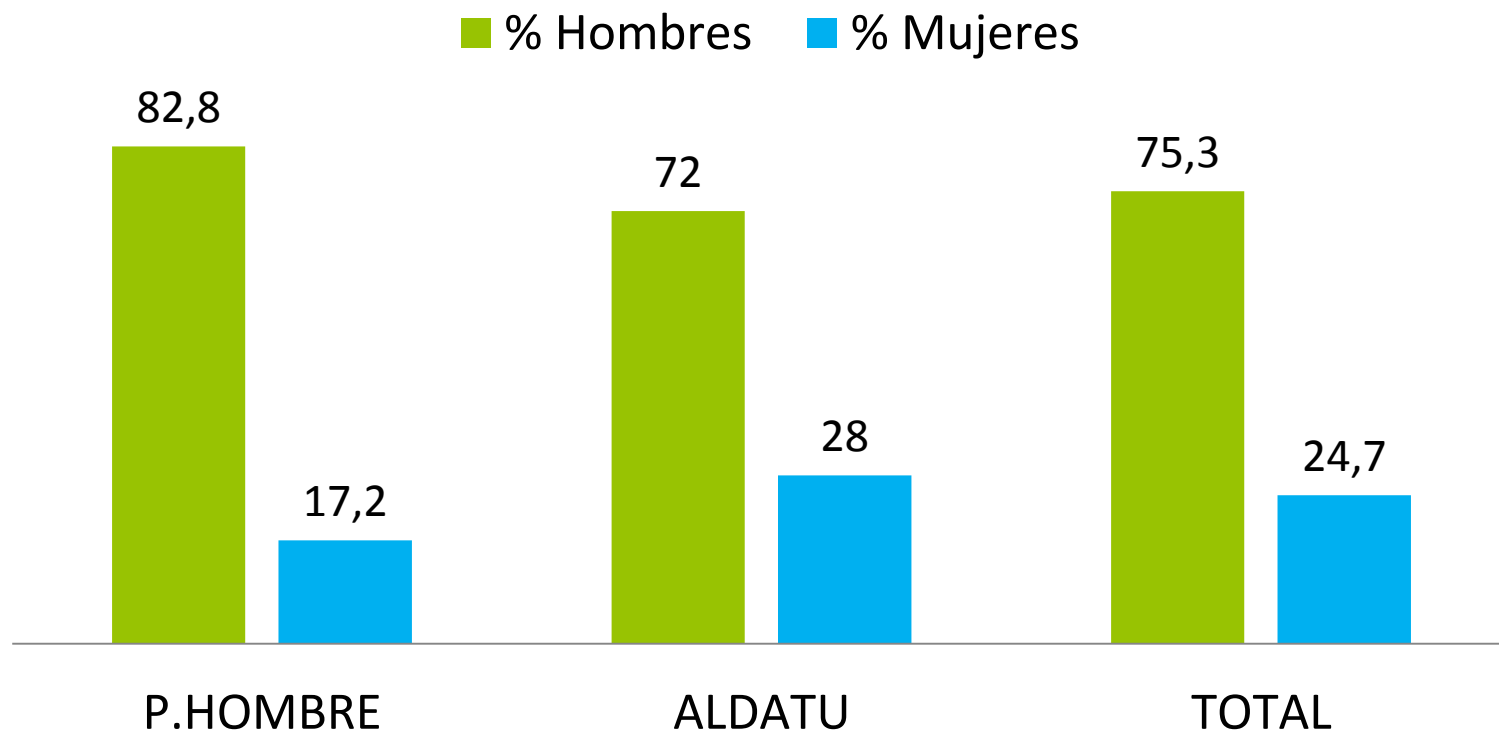
HEROÍNA COCAÍNA/ESTIM. ALCOHOL CANNABIS



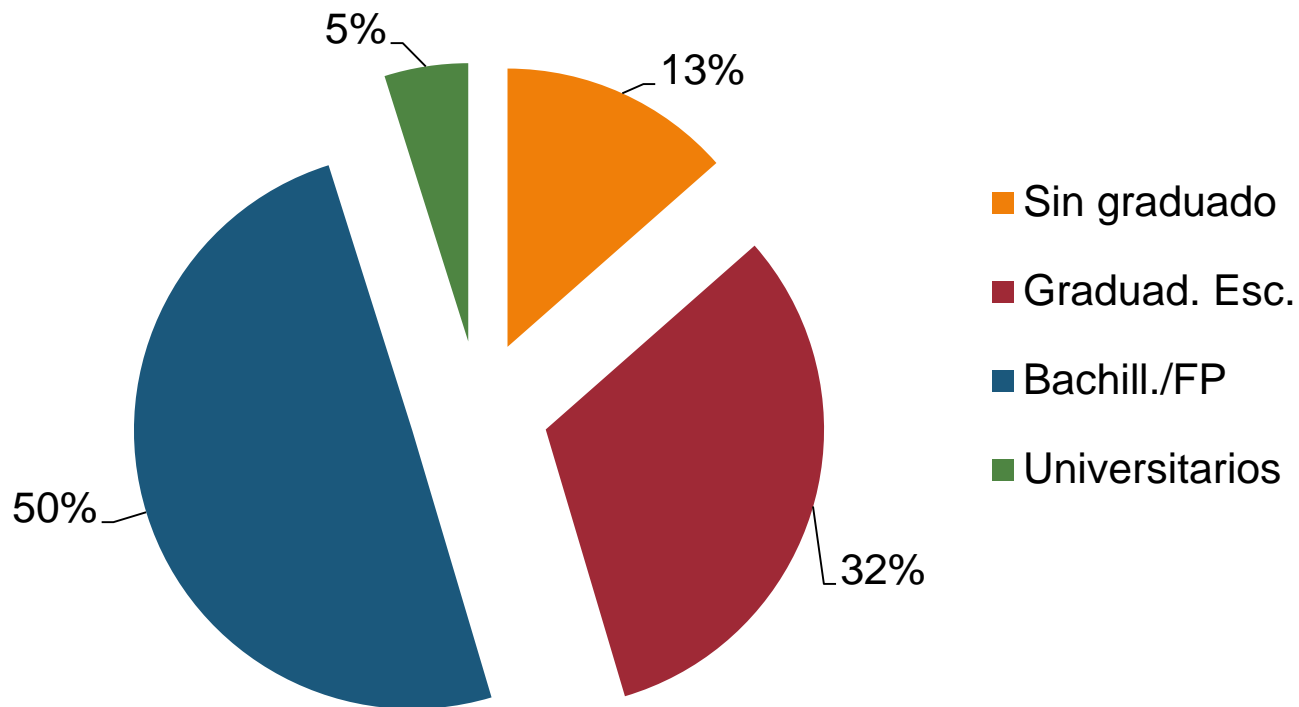
- Media de Edad: **37 años**
- **Hijos/as:**



## Demandas de tratamiento según género y Programa



## Nivel de estudios - admisiones a tratamiento

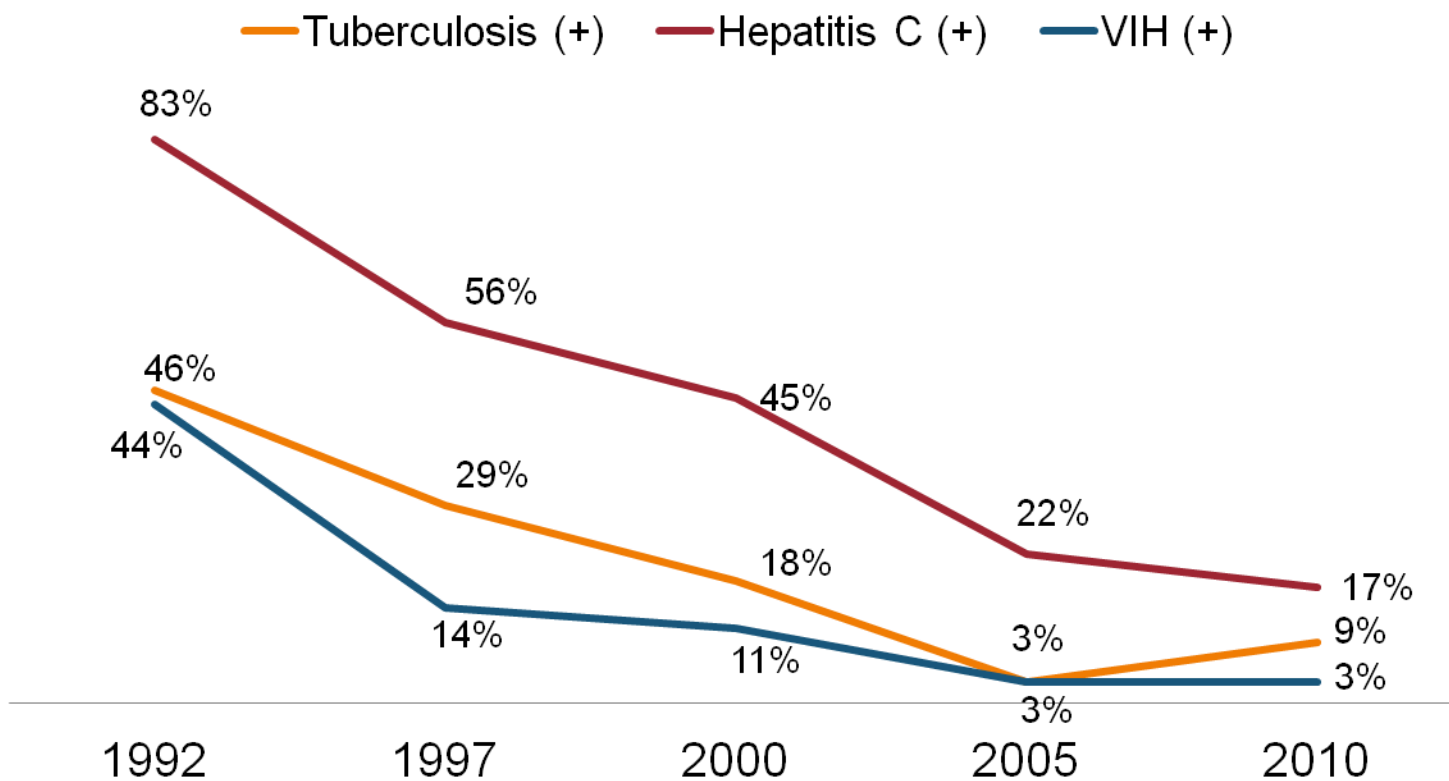




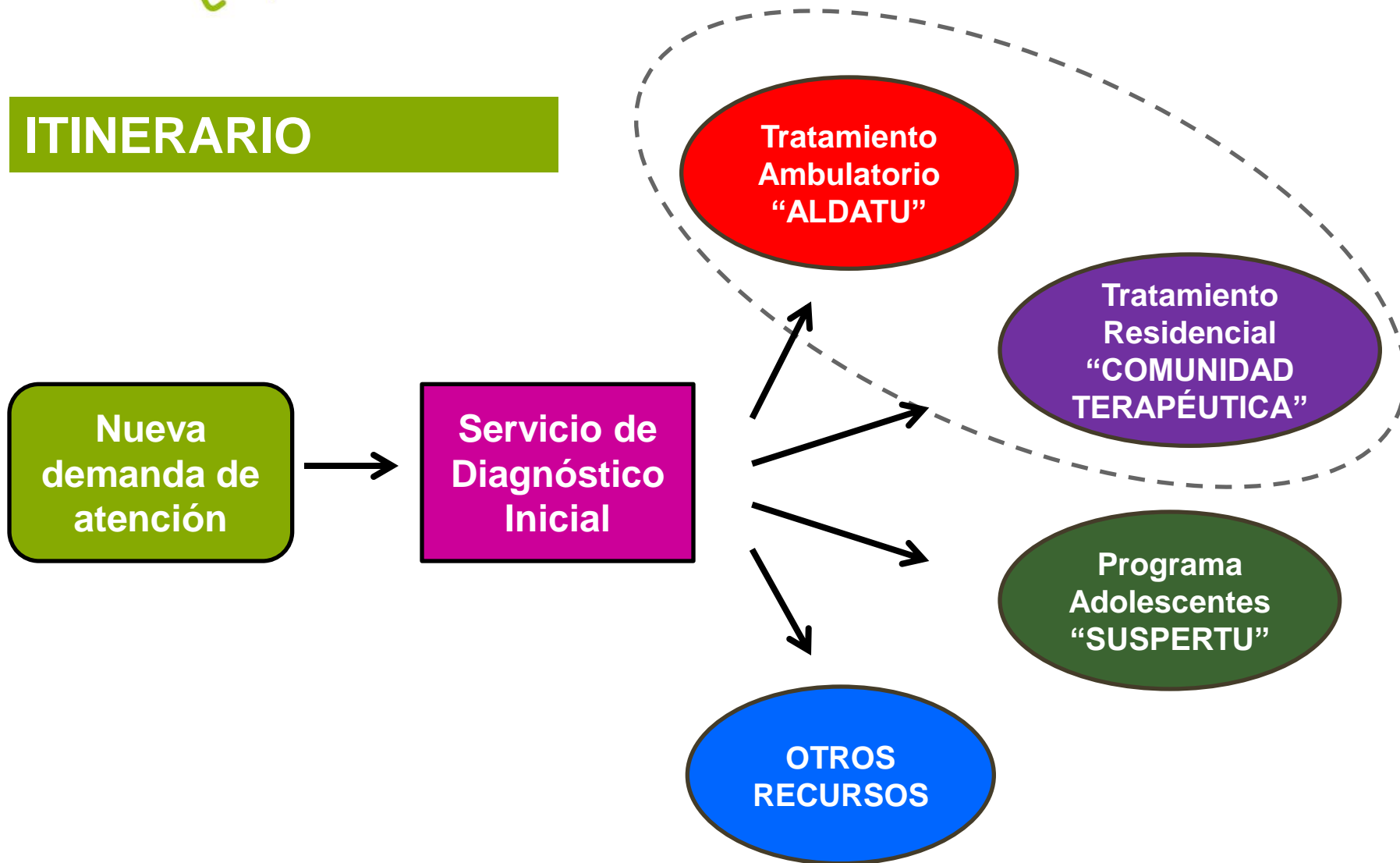
## Causas judiciales pendientes o en cumplimiento



## Evolución enfermedades infecciosas en Comunidad Terapéutica



## ITINERARIO





## POR QUÉ UN PLAN DE EMPRESA (I)

- Beneficios en relación con la **seguridad** y con la **productividad**.
- Entre un **15** y un **30%** de las víctimas registradas por **accidentes laborales**, se relacionan con el uso indebido de alcohol y otras drogas (Organización Internacional del Trabajo- OIT).
- Los trabajadores que consumen alcohol y otras drogas, presentan un **absentismo laboral 2 a 3 veces superior** al del resto de los trabajadores (OIT).
- Las **bajas** por enfermedad de los trabajadores dependientes del alcohol u otras drogas, tienen un coste **3 veces superior** al del resto de los empleados (Ochoa y Madoz; Revista Medicina y Seguridad del Trabajo, 2008).
- Entre la población laboral en España existe un **51,2% de consumidores excesivos de alcohol**.

## POR QUÉ UN PLAN DE EMPRESA (II)

- Entre un **15** y un **40%** de los **expedientes disciplinarios** abiertos en las empresas tienen relación con el consumo de alcohol y/o drogas (SET).
- **Otras** consecuencias: frustración de la trayectoria profesional, mal clima, absentismo...
- Desde la perspectiva del tratamiento:
  - El puesto de trabajo **favorece el pronóstico** de los tratamientos.
  - Beneficios de la **intervención temprana**.



## OBJETIVOS DE LA PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS EN EL ÁMBITO LABORAL

1. **Informar y sensibilizar** sobre los riesgos asociados al consumo de drogas y alcohol en el ámbito laboral.
2. Colaborar en la promoción de **hábitos saludables** en los entornos de trabajo.
3. Asesorar a las empresas, entidades, instituciones y organizaciones, mediante la elaboración y puesta en marcha de **planes específicos**.
4. Elaborar, mediante protocolos con las empresas y organizaciones, itinerarios individualizados de **tratamiento y reincorporación laboral**.



## POSIBLES ACCIONES

- ✓ Análisis de **necesidades**
- ✓ Información y **sensibilización**
- ✓ **Formación** de “mediadores”
- ✓ Control de la **oferta**
- ✓ Análisis de **riesgos**
- ✓ Etc.

- ✓ **Formación en:**
  - ✓ Detección precoz
  - ✓ Consejo breve
  - ✓ Estrategias motivacionales para el reconocimiento del problema y la derivación a recursos especializados.
- ✓ **Tratamiento** de personas con problemas de consumo.
- ✓ **Reincorporación** al puesto de trabajo.



## LA COLABORACIÓN DE PROYECTO HOMBRE NAVARRA EN EL TRATAMIENTO

1. Intervención en el marco del “**consenso básico**” de la empresa en materia de drogas (criterios básicos: participación, confidencialidad, voluntariedad, intervención centrada en la persona)
2. Acceso **directo e inmediato** al tratamiento.
3. Evaluación y plan de tratamiento **individualizado**.
4. Intervención **intensiva** (residencial o ambulatoria)
5. Horario amplio y flexible: **de 8 a 22 hs.**
6. **Seguimiento** de la evolución con la empresa.
7. Valoración de **idoneidad**/riesgo del puesto de trabajo.
8. Seguimiento del caso **tras alta**.





# ¡MUCHAS GRACIAS!

**Gorka Moreno**

**Sonia Esarte**



**[gorka.moreno@proyctohombrenavarra.org](mailto:gorka.moreno@proyctohombrenavarra.org)**



**948 29 18 65**



**[www.proyctohombrenavarra.org](http://www.proyctohombrenavarra.org)**